

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Ca-202, Mg-23, P-150	.200/7	Каша ячневая с маслом	18-32
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-257, Б-8, Ж-12, У-30, Вит.РР-1, Na-398, К-121, Ca-22, Mg-13, P-91, Fe-1	.075	Сосиска, запеченная в тесте	20-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,50г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, К-266, Ca-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/20/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	24-43
ЭЦ-556, Б-24, Ж-35, У-36, Вит.А-15, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-93, К-258, Ca-285, Mg-42, P-372, Fe-1	.150/35	Запеканка творожная с мол. сгущенным	71-05
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	11-01
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1768, Б-59, Ж-74, У-220, Вит.А-16, Вит.В2-1, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-2037, К-1159, Ca-678, Mg-125, P-821, Fe-5			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Ca-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	20-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-360, Б-11, Ж-16, У-42, Вит.РР-1, Na-558, К-169, Ca-31, Mg-18, P-127, Fe-2	.105	Сосиска, запеченная в тесте	29-32
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,50г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, К-266, Ca-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/20/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	24-43
ЭЦ-318, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Ca-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	61-38
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	13-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Ca-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	17-85
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-2233, Б-62, Ж-81, У-316, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-6, Na-7843, К-1133, Ca-392, Mg-113, P-578, Fe-9			178-00

1-4 класс

ЭЦ-556, Б-24, Ж-35, У-36, Вит.А-15, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-93, К-258, Ca-285, Mg-42, P-372, Fe-1	.150/35	Запеканка творожная с мол. сгущенным	71-05
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	11-01
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-791, Б-30, Ж-40, У-79, Вит.А-15, Вит.В2-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-324, К-439, Ca-412, Mg-61, P-486, Fe-1			84-00

5-11 класс

ЭЦ-318, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Ca-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	61-38
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	13-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Ca-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	17-85
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1153, Б-30, Ж-43, У-163, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-5970, К-365, Ca-117, Mg-44, P-207, Fe-4			97-00

Руководитель

Зав. производством