

## Меню Школа № 10

зн. цип. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	17-40
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/9	Каши ячневая с маслом	20-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-280, Б-6, Ж-15, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметан	27-84
ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5	.150/41	Каши гречневая рассыпчатая с нарезкой из св.огурцов	27-53
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, P-1	.053	Бифитекс нат. руб.	52-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1576, Б-56, Ж-59, У-196, Вит.А-9, Вит.С-44, Вит.РР-7, Na-2907, К-1520, Са-558, Mg-272, P-689, Fe-10			<b>154</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-342, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-703, К-431, Са-30, Mg-179, P-267, Fe-6	.180/27	Каши гречневая рассыпчатая с нарезкой из св.огурцов	24-93
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, P-1	.053	Бифитекс нат. руб.	52-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	15-60
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/27	Бутерброд с сыром	22-45
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/9	Каши ячневая с маслом	20-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-280, Б-6, Ж-15, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/15/10	Рассольник Домашний с мясом, сметан	33-79
ЭЦ-2183, Б-63, Ж-60, У-332, Вит.А-13009, Вит.С-85, Вит.РР-9, Na-3044, К-4042, Са-763, Mg-402, P-923, Fe-13			<b>178</b>
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5	.150/41	Каши гречневая рассыпчатая с нарезкой из св.огурцов	27-53
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, P-1	.053	Бифитекс нат. руб.	52-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-649, Б-30, Ж-24, У-79, Вит.С-8, Вит.РР-5, Na-1116, К-418, Са-40, Mg-158, P-256, Fe-6			<b>84</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-342, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-703, К-431, Са-30, Mg-179, P-267, Fe-6	.180/27	Каши гречневая рассыпчатая с нарезкой из св.огурцов	24-93
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, P-1	.053	Бифитекс нат. руб.	52-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	15-60
ЭЦ-1256, Б-37, Ж-25, У-215, Вит.А-13000, Вит.С-49, Вит.РР-7, Na-1253, К-2940, Са-245, Mg-288, P-480, Fe-9			<b>97</b>

Руководитель

Зав.производством

  
