

16 Марта 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/27	Бутерброд с сыром	22-17
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом	22-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	21-41
ЭЦ-303, Б-16, Ж-25, У-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-1122, К-197, Са-263, Mg-24, P-298, Fe-3	.140/5	Омлет с сыром, маслом сливочным	46-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-80
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/25	Бутерброд (булка формовая) с маслом сливочным	22-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1593, Б-54, Ж-69, У-190, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-15, Вит.РР-3, Na-3175, К-1086, Са-780, Mg-115, P-793, Fe-8			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/27	Бутерброд с сыром	22-47
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом	22-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-190, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	0.075	Булочка Сладкая	10-70
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	21-41
ЭЦ-201, Б-11, Ж-11, У-14, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2246, К-58, Са-29, Mg-7, P-23	.065/5	Биточки мясные с маслом	44-19
ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-507, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	10-15
ЭЦ-85, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.С-66, Вит.РР-1, Na-21, К-301, Са-72, Mg-26, P-52, Fe-1	.100	Капуста тушеная	9-90
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-97
ЭЦ-518, Б-5, Ж-33, У-53, Na-60, К-66, Са-32, Mg-7, P-51, Fe-1	.100	Пирожное Черемушка	24-85
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-2130, Б-58, Ж-85, У-289, Вит.А-2, Вит.С-99, Вит.РР-8, Na-5094, К-1717, Са-598, Mg-161, P-635, Fe-9			178

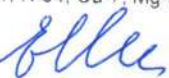
1-4 класс

ЭЦ-303, Б-16, Ж-25, У-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-1122, К-197, Са-263, Mg-24, P-298, Fe-3	.140/5	Омлет с сыром, маслом сливочным	46-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-80
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/23	Бутерброд (булка формовая) с маслом сливочным	22-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-761, Б-26, Ж-40, У-74, Вит.В2-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1589, К-433, Са-401, Mg-50, P-451, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-201, Б-11, Ж-11, У-14, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2246, К-58, Са-29, Mg-7, P-23	.065/5	Биточки мясные с маслом	44-19
ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-507, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	10-15
ЭЦ-85, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.С-66, Вит.РР-1, Na-21, К-301, Са-72, Mg-26, P-52, Fe-1	.100	Капуста тушеная	9-90
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-97
ЭЦ-518, Б-5, Ж-33, У-53, Na-60, К-66, Са-32, Mg-7, P-51, Fe-1	.100	Пирожное Черемушка	24-85
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94

Директор:



Зав. производством



97

