Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.1 кус./15	Бутерброд с маслом шоколадным	15-29
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметаной	21-50
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-05
ЭЦ-208, Б-17, Ж-16, Вит.РР-2, Na-329, Са-3, P-1	.050/50	Бифитекс нат.руб. с соусом	50-16
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-85
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1580, Б-54, Ж-59, У-211, Вит.А-7, Вит.С-32, Вит.РР-5, Na-2590, К-1446, Са-377, Mg-246, P-586, Fe-7			154
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.1 кус./21	Бутерброд с маслом шоколадным	20-11
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, Na-44, К-86, Са-18, Mg-11, P-67, Fe-1	.100	Крендель в сахаре	21-72
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-85
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметаной	24-65
ЭЦ-208, Б-17, Ж-16, Вит.РР-2, Na-329, Са-3, P-1	.050/50	Бифитекс нат.руб. с соусом	50-16
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.РР-2, Na-708, К-330, Са-25, Mg-174, P-261, Fe-6	.182	Каша гречневая рассыпчатая	15-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/3,125г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-2130, Б-65, Ж-73, У-303, Вит.А-9, Вит.С-38, Вит.РР-8, Na-3046, К-1650, Са-311, Mg-296, P-666, Fe-10			178
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-05
ЭЦ-208, Б-17, Ж-16, Вит.РР-2, Na-329, Са-3, P-1	.050/50	Бифитекс нат.руб. с соусом	50-16
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-85
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-667, Б-30, Ж-23, У-86, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-1102, К-486, Са-41, Mg-154, P-251, Fe-5			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметаной	24-65
ЭЦ-208, Б-17, Ж-16, Вит.РР-2, Na-329, Са-3, P-1	.050/50	Бифитекс нат.руб. с соусом	50-16
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.РР-2, Na-708, К-330, Са-25, Mg-174, P-261, Fe-6	.182	Каша гречневая рассыпчатая	15-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/3,125г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-999, Б-42, Ж-35, У-127, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-7, Na-2175, К-1165, Са-143, Mg-254, P-445, Fe-9			97

Руководитель

Зав. производством