

30 Марта 2021 г.

**Меню Школа №10**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**ОВЗ 1-4 класс**

|                                                                                                                  |            |                                      |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------|--------|
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1                                                 | .31,25/28  | Бутерброд с сыром                    | 23-71  |
| ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1                            | .200/10    | Каша манная с маслом                 | 15-31  |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1                                            | .200       | Чай с молоком                        | 5-86   |
| ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1                   | .250/20/10 | Суп карт. с горохом, мясом, сметаной | 25-12  |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1                                                 | .31,25/20  | Бутерброд с сыром                    | 17-40  |
| ЭЦ-543, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-98, К-272, Са-298, Mg-43, P-379, Fe-1        | .150/17    | Запеканка творожная с молоко сгущ.   | 64-10  |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                                   | .200/15    | Чай с сахаром                        | 2-50   |
| ЭЦ-1542, Б-59, Ж-71, У-170, Вит.А-19, Вит.В2-1, Вит.С-15, Вит.РР-3, На-1893, К-1049, Са-943, Mg-130, P-884, Fe-7 |            |                                      | 154-00 |

**ОВЗ 5-11 класс**

|                                                                                                        |            |                                      |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------|--------|
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1                                       | .31,25/27  | Бутерброд с сыром                    | 22-58  |
| ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1                  | .200/10    | Каша манная с маслом                 | 15-31  |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1                                  | .200       | Чай с молоком                        | 5-86   |
| ЭЦ-311, Б-8, Ж-17, У-32, На-72, К-74, Са-53, Mg-12, P-96, Fe-1                                         | .075       | Ватрушка Лакомка                     | 16-57  |
| ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1         | .250/15/10 | Суп карт. с горохом, мясом, сметаной | 20-68  |
| ЭЦ-351, Б-17, Ж-22, У-23, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-3286, К-175, Са-57, Mg-18, P-63, Fe-1         | .110/50    | Тефтели с соусом                     | 55-16  |
| ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1           | .200       | Рис припущенный с овощами            | 13-36  |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                         | .200/15/7  | Чай с сахаром, лимоном               | 4-16   |
| ЭЦ-518, Б-5, Ж-33, У-53, На-60, К-66, Са-32, Mg-7, P-51, Fe-1                                          | .100       | Пирожное Черемушка                   | 22-38  |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                      | 1-94   |
| ЭЦ-2409, Б-65, Ж-112, У-293, Вит.А-3, Вит.С-23, Вит.РР-5, На-5801, К-1174, Са-607, Mg-153, P-724, Fe-9 |            |                                      | 178-00 |

**1-4 класс**

|                                                                                                            |           |                                    |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------|-------|
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1                                           | .31,25/20 | Бутерброд с сыром                  | 17-40 |
| ЭЦ-543, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-98, К-272, Са-298, Mg-43, P-379, Fe-1  | .150/17   | Запеканка творожная с молоко сгущ. | 64-10 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                             | .200/15   | Чай с сахаром                      | 2-50  |
| ЭЦ-767, Б-32, Ж-40, У-70, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-463, К-357, Са-511, Mg-63, P-521, Fe-3 |           |                                    | 84-00 |

**5-11 класс**

|                                                                                                    |            |                           |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------|-------|
| ЭЦ-351, Б-17, Ж-22, У-23, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-3286, К-175, Са-57, Mg-18, P-63, Fe-1     | .110/50    | Тефтели с соусом          | 55-16 |
| ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1       | .200       | Рис припущенный с овощами | 13-36 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                     | .200/15/7  | Чай с сахаром, лимоном    | 4-16  |
| ЭЦ-518, Б-5, Ж-33, У-53, На-60, К-66, Са-32, Mg-7, P-51, Fe-1                                      | .100       | Пирожное Черемушка        | 22-38 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24                                                   | .1к/31,25г | Хлеб витаминный           | 1-94  |
| ЭЦ-1323, Б-30, Ж-64, У-161, Вит.А-2, Вит.С-9, Вит.РР-3, На-4299, К-408, Са-122, Mg-74, P-265, Fe-4 |            |                           | 97-00 |

Руководитель

Зав.производством