

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	10-08
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/13	Каша ячневая с маслом	23-79
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-30
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/20/10	Суп картоф. с крупой, с рыбой	31-33
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200/20	Рис припущенный с овощами, с зел.горошком	20-85
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, На-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.100/5	Биточки мясные	51-70
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	9-51
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1796, Б-62, Ж-64, У-241, Вит.А-3, Вит.С-33, Вит.РР-7, На-7905, К-1259, Са-377, Mg-130, P-546, Fe-7			154

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	10-08
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/5	Каша ячневая с маслом	17-05
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-298, Б-4, Ж-13, У-41, Вит.РР-1, На-34, К-68, Са-13, Mg-7, P-39, Fe-1	.065	Песочная Турбинка	17-74
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-30
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/20/10	Суп картоф. с крупой, с рыбой	31-33
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с зел.горошком	25-75
ЭЦ-348, Б-19, Ж-19, У-24, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-3887, К-100, Са-50, Mg-12, P-39, Fe-1	.075/5	Биточки мясные	38-84
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	16-10
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	16-31
ЭЦ-1935, Б-65, Ж-74, У-247, Вит.А-2, Вит.С-62, Вит.РР-8, На-7717, К-2131, Са-630, Mg-158, P-721, Fe-10			178

**1-4 класс**

ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200/20	Рис припущенный с овощами, с зел.горошком	20-85
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, На-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.100/5	Биточки мясные	51-70
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	9-51
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-995, Б-34, Ж-35, У-136, Вит.А-2, Вит.С-14, Вит.РР-5, На-6146, К-402, Са-103, Mg-65, P-200, Fe-3			84

**5-11 класс**

ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с зел.горошком	25-75
ЭЦ-348, Б-19, Ж-19, У-24, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-3887, К-100, Са-50, Mg-12, P-39, Fe-1	.075/5	Биточки мясные	38-84
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	16-10
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	16-31
ЭЦ-836, Б-33, Ж-32, У-101, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-5, На-5924, К-1206, Са-343, Mg-86, P-336, Fe-5			97

Руководитель

Зав.производством

