

02 Апрель 2021 г.

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	21-18
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	11-21
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, На-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/25/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	27-40
ЭЦ-396, Б-20, Ж-20, У-33, Вит.С-44, Вит.РР-5, На-55, К-1162, Са-28, Mg-51, P-125, Fe-2	.053/150	Жаркое по-домашнему	76-20
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1403, Б-45, Ж-62, У-170, Вит.А-1, Вит.С-69, Вит.РР-7, На-1985, К-2112, Са-487, Mg-139, P-558, Fe-5			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	21-18
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	11-21
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, На-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/25/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	27-40
ЭЦ-524, Б-27, Ж-26, У-44, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-7, На-72, К-1534, Са-37, Mg-68, P-165, Fe-3	.100	Рогалике повидлом	11
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.070/200	Жаркое по-домашнему	77-51
ЭЦ-501, Б-6, Ж-22, У-71, Вит.РР-1, На-115, К-111, Са-19, Mg-11, P-60, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.100	Пирог Сказка	14-69
ЭЦ-2065, Б-57, Ж-89, У-261, Вит.А-2, Вит.С-83, Вит.РР-11, На-2147, К-2542, Са-458, Mg-162, P-626, Fe-8	.050	Булка формовая	2-30
			178

1-4 класс

ЭЦ-396, Б-20, Ж-20, У-33, Вит.С-44, Вит.РР-5, На-55, К-1162, Са-28, Mg-51, P-125, Fe-2	.053/150	Жаркое по-домашнему	76-20
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-568, Б-25, Ж-22, У-68, Вит.С-45, Вит.РР-5, На-262, К-1294, Са-100, Mg-67, P-202, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-524, Б-27, Ж-26, У-44, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-7, На-72, К-1534, Са-37, Mg-68, P-165, Fe-3	.070/200	Жаркое по-домашнему	77-51
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-501, Б-6, Ж-22, У-71, Вит.РР-1, На-115, К-111, Са-19, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Пирог Сказка	14-69
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-30
ЭЦ-1230, Б-37, Ж-49, У-159, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-9, На-424, К-1724, Са-71, Mg-90, P-270, Fe-6			97

Руководитель

Зав. производством