

08 Апреля 2021 г.

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, На-469, К-239, Са-200, Mg-23, P-149	.200/7	Каша пшеница с маслом	20-17
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, На-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	Ватрушка с творогом	19-46
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-224, Б-5, Ж-12, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, На-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметан	22-57
ЭЦ-543, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-98, К-272, Са-298, Mg-43, P-379, Fe-1	.150/20	Запеканка творожная с молоко сгущ.	69-55
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-24
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-1771, Б-61, Ж-80, У-212, Вит.А-25, Вит.В2-1, Вит.С-35, Вит.РР-7, На-1870, К-2402, Са-880, Mg-336, P-1144, Fe-39			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	9-83
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, На-469, К-239, Са-200, Mg-23, P-149	.200/5	Каша пшеница с маслом	18-55
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, На-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	Ватрушка с творогом	19-46
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-280, Б-6, Ж-15, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметан	25-36
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-1853, К-1084, Са-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/20	Картофельное пюре с зел.горошком	27-81
ЭЦ-303, Б-14, Ж-19, У-20, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2838, К-151, Са-49, Mg-15, P-54, Fe-1	.095/50	Тефтели с соусом	45-43
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с сыром	21-26
ЭЦ-1989, Б-58, Ж-80, У-251, Вит.А-10, Вит.С-84, Вит.РР-8, На-6966, К-2556, Са-739, Mg-215, P-813, Fe-9			178

1-4 класс

ЭЦ-543, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-98, К-272, Са-298, Mg-43, P-379, Fe-1	.150/20	Запеканка творожная с молоко сгущ.	69-55
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-24
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-770, Б-35, Ж-45, У-73, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, На-315, К-1353, Са-515, Mg-234, P-753, Fe-35			84

5-11 класс

ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-1853, К-1084, Са-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/20	Картофельное пюре с зел.горошком	27-81
ЭЦ-303, Б-14, Ж-19, У-20, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2838, К-151, Са-49, Mg-15, P-54, Fe-1	.095/50	Тефтели с соусом	45-43
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с сыром	21-26
ЭЦ-762, Б-28, Ж-33, У-88, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-5, На-5056, К-1320, Са-346, Mg-94, P-369, Fe-5			97

Руководитель

Зав.производством