

19 Апреля 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10/15	Бутерброд с маслом сливочн., с сыром	21-25
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	21-52
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/25/10	Щи из св.капусты с цыпленком, сметан.	22-97
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-339, Б-15, Ж-23, У-6, Вит.С-1, На-1497, К-35, Са-22, Mg-4, P-22	.064	Шницель рубленый Дружба	61-11
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-30
ЭЦ-1614, Б-46, Ж-66, У-196, Вит.А-1, Вит.С-61, Вит.РР-8, На-8029, К-859, Са-347, Mg-86, P-417, Fe-4			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10/17	Бутерброд с маслом сливочн. с сыром	23-18
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	21-52
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-89
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, На-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	23-41
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/25/10	Щи из св.капусты с цыпленком, сметан.	22-97
ЭЦ-476, Б-11, Ж-33, У-4, Вит.С-4, На-3, К-70, Са-5, Mg-5, P-13	.058/58	Гуляш	48-94
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-41
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-2247, Б-53, Ж-107, У-241, Вит.А-2, Вит.С-67, Вит.РР-9, На-2688, К-1122, Са-499, Mg-139, P-664, Fe-4			178

1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-339, Б-15, Ж-23, У-6, Вит.С-1, На-1497, К-35, Са-22, Mg-4, P-22	.064	Шницель рубленый Дружба	61-11
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-30
ЭЦ-801, Б-26, Ж-31, У-91, Вит.С-29, Вит.РР-6, На-4445, К-174, Са-71, Mg-23, P-125, Fe-2			84

5-11 класс

ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/25/10	Щи из св.капусты с цыпленком, сметан.	22-97
ЭЦ-476, Б-11, Ж-33, У-4, Вит.С-4, На-3, К-70, Са-5, Mg-5, P-13	.058/58	Гуляш	48-94
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-41
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-1156, Б-27, Ж-55, У-109, Вит.А-2, Вит.С-64, Вит.РР-8, На-1868, К-591, Са-94, Mg-80, P-261, Fe-3			97

Руководитель

Зав. производством