

27 Апреля 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	17-40
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/5	Каша ячневая с маслом	16-85
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-89
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметан	22-86
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/31	Макаронные изделия отварные с зел.горош. конс.	23-81
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	50-09
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1465, Б-46, Ж-57, У-192, Вит.А-2, Вит.С-52, Вит.РР-8, На-7313, К-1129, Са-657, Mg-108, P-581, Fe-4			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20/	Бутерброд с сыром	25-55
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/5	Каша ячневая с маслом	16-85
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-89
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметан	25-71
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, На-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	10-34
ЭЦ-937, Б-17, Ж-54, У-64, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-30, К-277, Са-54, Mg-72, P-175, Fe-2	.059/200	Плов по - узбекски	67-45
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-403, Б-6, Ж-18, У-55, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-40, Mg-10, P-65, Fe-1	.100	Пирог к чаю	14-77
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-2294, Б-49, Ж-105, У-258, Вит.А-8, Вит.С-29, Вит.РР-4, На-2209, К-1465, Са-690, Mg-181, P-742, Fe-6			178

1-4 класс

ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/31	Макаронные изделия отварные с зел.горош. конс.	23-81
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	50-09
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-691, Б-24, Ж-26, У-91, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-7, На-5610, К-270, Са-94, Mg-32, P-140, Fe-2			84

5-11 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, На-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	10-34
ЭЦ-937, Б-17, Ж-54, У-64, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-30, К-277, Са-54, Mg-72, P-175, Fe-2	.059/200	Плов по - узбекски	67-45
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-403, Б-6, Ж-18, У-55, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-40, Mg-10, P-65, Fe-1	.100	Пирог к чаю	14-77
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1490, Б-26, Ж-72, У-153, Вит.А-7, Вит.С-9, Вит.РР-3, На-301, К-504, Са-119, Mg-99, P-285, Fe-4			97

Руководитель

Зав.производством