

28 Апрель 2021 г.

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, K-203, Ca-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом	22-09
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.1 кус./15	Бутерброд с маслом шоколадным	15-02
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, K-368, Ca-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	25-09
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, K-77, Ca-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	10-34
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.250	Плов по - узбекски	55-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	Бутерброд с сыром	15-85
ЭЦ-1885, Б-46, Ж-85, У-208, Вит.А-7, Вит.С-22, Вит.РР-5, Na-1906, K-1139, Ca-516, Mg-154, P-616, Fe-6			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.1 кус./15	Бутерброд с маслом шоколадным	15-02
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, K-203, Ca-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/9	Каша манная с маслом	20-97
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-249, Б-7, Ж-9, У-36, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-405, K-203, Ca-51, Mg-20, P-84, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	12-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, K-368, Ca-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	25-09
ЭЦ-176, Б-5, Ж-6, У-25, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1389, K-813, Ca-63, Mg-44, P-130, Fe-2	.150/30	Картофельное пюре с зеленым горошком	26-78
	.065	Котлета натуральная из филе птицы	51-87
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	Бутерброд с сыром	15-85
ЭЦ-1509, Б-44, Ж-55, У-214, Вит.А-1, Вит.С-76, Вит.РР-6, Na-3619, K-1843, Ca-571, Mg-149, P-669, Fe-8			178

1-4 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, K-77, Ca-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	10-34
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.250	Плов по - узбекски	55-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	Бутерброд с сыром	15-85
ЭЦ-1025, Б-22, Ж-51, У-89, Вит.А-6, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-446, K-397, Ca-272, Mg-89, P-303, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-176, Б-5, Ж-6, У-25, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1389, K-813, Ca-63, Mg-44, P-130, Fe-2	.150/30	Картофельное пюре с зеленым горошком	26-78
	.065	Котлета натуральная из филе птицы	51-87
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	Бутерброд с сыром	15-85
ЭЦ-400, Б-13, Ж-12, У-59, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1754, K-898, Ca-276, Mg-64, P-272, Fe-4			97

Руководитель

Зав. производством