

12 Мая 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/9	Каша ячневая с маслом	20-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/35	Суп карт. с горохом, цыпленком.	24-68
	.072/5	Котлета натуральная из филе птицы с маслом сл	67-13
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1339, Б-35, Ж-44, У-204, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-3, На-4287, К-899, Са-414, Mg-86, P-453, Fe-3			154

30 руб.

ЭЦ-400, Б-11, Ж-17, У-51, Вит.С-3, На-558, К-286, Са-240, Mg-28, P-178	.2375/12	Каша ячневая с маслом	25-56
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-543, Б-14, Ж-17, У-84, Вит.С-3, На-740, К-345, Са-252, Mg-37, P-210, Fe-1			30-00

1-4 класс

	.072/5	Котлета натуральная из филе птицы с маслом сл	67-13
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-423, Б-10, Ж-7, У-80, Вит.РР-1, На-2894, К-144, Са-51, Mg-21, P-98, Fe-2			84

Руководитель

Зав. производством


