

19 Мая 2021 г.

Меню школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.1 кус./10	Бутерброд с маслом шоколадным	10-66
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/5	Каша манная с маслом	18-20
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	11-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/35/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-66
ЭЦ-368, Б-21, Ж-27, У-9, Вит.С-1, На-2346, К-61, Са-46, Mg-11, P-60, Fe-1	.100/10	Суфле Рыбка	50-94
ЭЦ-84, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.С-66, Вит.РР-1, На-21, К-301, Са-72, Mg-26, P-52, Fe-1	.100	Капуста тушеная	10-20
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	11-29
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	9-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1638, Б-58, Ж-69, У-197, Вит.А-2, Вит.С-103, Вит.РР-5, На-5230, К-1778, Са-402, Mg-153, P-571, Fe-8			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.1 кус./10	Бутерброд с маслом шоколадным	10-66
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/5	Каша манная с маслом	18-20
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	11-04
	.093	Розаликс повидлом	11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/35/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-66
ЭЦ-403, Б-21, Ж-27, У-20, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-1426, К-146, Са-59, Mg-14, P-76, Fe-1	.120/10	Зразы рубленые с маслом сливочным	57-50
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-73
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	5-46
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	20-31
ЭЦ-1877, Б-63, Ж-77, У-234, Вит.А-3, Вит.С-27, Вит.РР-7, На-4437, К-1187, Са-530, Mg-159, P-698, Fe-8			178

1-4 класс

ЭЦ-368, Б-21, Ж-27, У-9, Вит.С-1, На-2346, К-61, Са-46, Mg-11, P-60, Fe-1	.100/10	Суфле Рыбка	50-94
ЭЦ-84, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.С-66, Вит.РР-1, На-21, К-301, Са-72, Mg-26, P-52, Fe-1	.100	Капуста тушеная	10-20
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	11-29
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	9-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-765, Б-30, Ж-34, У-85, Вит.А-1, Вит.С-85, Вит.РР-3, На-3358, К-940, Са-192, Mg-85, P-231, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-403, Б-21, Ж-27, У-20, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-1426, К-146, Са-59, Mg-14, P-76, Fe-1	.120/10	Зразы рубленые с маслом сливочным	57-50
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-73
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	5-46
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	20-31
ЭЦ-1004, Б-35, Ж-42, У-122, Вит.А-2, Вит.С-9, Вит.РР-5, На-2565, К-349, Са-320, Mg-91, P-358, Fe-4			97

Директор:



Зав. производством:

