

27 Сентября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	16-77
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-239, Ca-200, Mg-23, P-149	.200/6	Каша пшенная с маслом	19-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/15	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	29-21
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/37	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	26-56
ЭЦ-190, Б-8, Ж-17, У-1, Na-576, К-157, Ca-25, Mg-14, P-114, Fe-1	.070	Сосиска отварная	47-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-1393, Б-44, Ж-55, У-180, Вит.А-1, Вит.С-54, Вит.РР-7, Na-5059, К-881, Ca-532, Mg-96, P-559, Fe-6			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	Бутерброд с сыром	25-05
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-239, Ca-200, Mg-23, P-149	.200/6	Каша пшенная с маслом	19-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/15	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	31-93
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/30	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	23-15
ЭЦ-277, Б-20, Ж-19, У-8, Вит.РР-3, Na-1087, К-4, Ca-12, Mg-1, P-7	.070/5	Шницель н-рс маслом сливочным	63-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-1512, Б-57, Ж-59, У-189, Вит.А-1, Вит.С-60, Вит.РР-10, Na-5714, К-790, Ca-529, Mg-87, P-462, Fe-5			178

1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/37	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	26-56
ЭЦ-190, Б-8, Ж-17, У-1, Na-576, К-157, Ca-25, Mg-14, P-114, Fe-1	.070	Сосиска отварная	47-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-590, Б-18, Ж-24, У-75, Вит.С-28, Вит.РР-5, Na-3469, К-276, Ca-71, Mg-31, P-204, Fe-2			84

5-11 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/30	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	23-15
ЭЦ-277, Б-20, Ж-19, У-8, Вит.РР-3, Na-1087, К-4, Ca-12, Mg-1, P-7	.070/5	Шницель н-р с маслом сливочным	63-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-677, Б-30, Ж-26, У-82, Вит.С-28, Вит.РР-8, Na-3980, К-123, Ca-58, Mg-18, P-97, Fe-1			97

Руководитель

Зав.производством