

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10/	<i>Бутерброд с маслом сливочным, медом № 1</i>	18-55
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	<i>Каша рисовая с маслом № 160</i>	16-79
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный № 628</i>	4-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25/10	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной</i>	28-09
ЭЦ-85, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.С-66, Вит.РР-1, Na-21, К-301, Са-72, Mg-26, P-52, Fe-1	.100	<i>Капуста тушеная № 534</i>	12-50
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<i>Картофельное пюре № 520</i>	11-24
ЭЦ-210, Б-10, Ж-19, Вит.РР-2, Na-1350, К-274, Са-23, Mg-20, P-166, Fe-2	.080	<i>Колбаса отварная № 413</i>	52-72
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком № 630</i>	5-60
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-1404, Б-49, Ж-62, У-183, Вит.А-1, Вит.С-101, Вит.РР-10, Na-3841, К-2892, Са-587, Mg-338, P-998, Fe-41			154
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/12/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным, медом № 1</i>	20-20
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/13	<i>Каша рисовая с маслом № 160</i>	25-04
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный № 628</i>	4-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	1-94
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25/15	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной</i>	29-19
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные № 515</i>	12-65
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-122, К-183, Са-18, Mg-17, P-155, Fe-2	.100/5	<i>Биточки из филе цыпленка бр. с маслом</i>	64-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром № 685</i>	2-58
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	<i>Бутерброд с сыром № 3,</i>	17-72
ЭЦ-1817, Б-63, Ж-81, У-226, Вит.А-1, Вит.С-18, Вит.РР-14, Na-4766, К-2078, Са-687, Mg-312, P-1040, Fe-41			178
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-85, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.С-66, Вит.РР-1, Na-21, К-301, Са-72, Mg-26, P-52, Fe-1	.100	<i>Капуста тушеная № 534</i>	12-50
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<i>Картофельное пюре № 520</i>	11-24
ЭЦ-210, Б-10, Ж-19, Вит.РР-2, Na-1350, К-274, Са-23, Mg-20, P-166, Fe-2	.080	<i>Колбаса отварная № 413</i>	52-72
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком № 630</i>	5-60
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	1-94
ЭЦ-571, Б-20, Ж-28, У-62, Вит.С-84, Вит.РР-4, Na-2384, К-1216, Са-202, Mg-84, P-361, Fe-5			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные № 515</i>	12-65
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-122, К-183, Са-18, Mg-17, P-155, Fe-2	.100/5	<i>Биточки из филе цыпленка бр. с маслом</i>	64-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром № 685</i>	2-58
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	<i>Бутерброд с сыром № 3,</i>	17-72
ЭЦ-908, Б-33, Ж-44, У-95, Вит.РР-8, Na-3199, К-353, Са-270, Mg-49, P-363, Fe-5			97

Руководитель _____
Зав. производством _____