

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, K-203, Ca-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/8	Каша манная с маслом	16-95
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным № 1	10-21
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком № 693	14-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком, сметаной № 140,	26-62
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре № 520	20-32
ЭЦ-193, Б-14, Ж-13, У-6, Вит.С-1, Na-1548, K-40, Ca-30, Mg-7, P-38	.066/5	Суфле Рыбка № 43	42-60
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком № 630	5-94
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Лето на море"	13-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-1540, Б-49, Ж-54, У-216, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-5, Na-4691, K-2017, Ca-460, Mg-137, P-594, Fe-5			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, K-203, Ca-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом	17-94
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/11/20	Бутерброд с маслом сливочным № 1	19-12
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком № 693	14-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком, сметаной № 140,	27-72
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре № 520	22-58
ЭЦ-176, Б-9, Ж-12, У-9, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-25, K-48, Ca-8, Mg-6, P-24	.062/50	Тефтели с соусом 2в № 462	35-74
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	1шт.	Шоколад "Аленка"	17-88
ЭЦ-1662, Б-41, Ж-64, У-230, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-6, Na-3313, K-2209, Ca-391, Mg-136, P-551, Fe-4			178

1-4 класс

ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре № 520	20-32
ЭЦ-193, Б-14, Ж-13, У-6, Вит.С-1, Na-1548, K-40, Ca-30, Mg-7, P-38	.066/5	Суфле Рыбка № 43	42-60
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком № 630	5-94
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Лето на море"	13-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-670, Б-27, Ж-22, У-91, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-3206, K-1089, Ca-166, Mg-63, P-234, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре № 520	22-58
ЭЦ-176, Б-9, Ж-12, У-9, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-25, K-48, Ca-8, Mg-6, P-24	.062/50	Тефтели с соусом 2в № 462	35-74
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	1шт.	Шоколад "Аленка"	17-88
ЭЦ-792, Б-19, Ж-32, У-105, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-1828, K-1281, Ca-97, Mg-62, P-191, Fe-2			97

Руководитель

Зав.производством


