

15 Октября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/5	Каша манная с маслом	13-82
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофейный напиток с молоком № 689	12-72
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	Ватрушка с творогом № 741	19-90
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/27	Суп картоф. с крупой, конс. рыбной № 138	21-62
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные № 516	12-65
ЭЦ-238, Б-11, Ж-22, Вит.РР-3, Na-1535, К-311, Са-26, Mg-23, P-189, Fe-2	.091	Колбаса отварная № 413	60-34
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы № 585	9-07
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-1619, Б-47, Ж-59, У-225, Вит.А-1, Вит.С-22, Вит.РР-7, Na-6138, К-1326, Са-315, Mg-108, P-596, Fe-7			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом	17-95
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофейный напиток с молоком № 689	12-72
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	Ватрушка с творогом № 741	19-90
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/35	Суп картоф. с крупой, с консервой рыбной № 138	28-49
ЭЦ-418, Б-20, Ж-18, У-43, Вит.С-48, Вит.РР-6, Na-127, К-1609, Са-37, Mg-77, P-279, Fe-3	.250	Запеканка картоф. с мясом	78-35
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/16	Бутерброд с сыром № 3	13-44
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный № 628	3-27
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-1623, Б-65, Ж-57, У-225, Вит.А-1, Вит.С-71, Вит.РР-12, Na-2471, К-3596, Са-630, Mg-348, P-1068, Fe-40			178

1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные № 516	12-65
ЭЦ-238, Б-11, Ж-22, Вит.РР-3, Na-1535, К-311, Са-26, Mg-23, P-189, Fe-2	.091	Колбаса отварная № 413	60-34
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы № 585	9-07
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-738, Б-21, Ж-29, У-99, Вит.С-7, Вит.РР-4, Na-4440, К-557, Са-80, Mg-44, P-284, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-418, Б-20, Ж-18, У-43, Вит.С-48, Вит.РР-6, Na-127, К-1609, Са-37, Mg-77, P-279, Fe-3	.250	Запеканка картоф. с мясом	78-35
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный № 628	3-27
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/16	Бутерброд с сыром № 3	13-44
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-697, Б-37, Ж-25, У-96, Вит.С-52, Вит.РР-9, Na-575, К-2733, Са-390, Mg-278, P-743, Fe-37			97

Руководитель

Зав. производством