

18 Октября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-13
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-38
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/20/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной(	30-28
ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, Na-1521, К-340, Са-35, Mg-178, P-268, Fe-6	.200/20	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	32-07
ЭЦ-188, Б-12, Ж-15, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-56, К-226, Са-24, Mg-19, P-121, Fe-1	.058/5	Биточки по-белорусски	42-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	1-76
ЭЦ-1456, Б-41, Ж-64, У-179, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-10, Na-3237, К-1216, Са-361, Mg-256, P-669, Fe-8			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-13
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/6/15	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	17-95
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-38
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/20/15	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной(	33-54
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	24-78
ЭЦ-217, Б-13, Ж-17, У-2, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-64, К-262, Са-27, Mg-21, P-140, Fe-1	.067/5	Биточки по-белорусски	44-42
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад "Аленка"	17-88
ЭЦ-1552, Б-40, Ж-67, У-196, Вит.А-1, Вит.С-54, Вит.РР-9, Na-4400, К-1110, Са-384, Mg-101, P-499, Fe-3			178

1-4 класс

ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, Na-1521, К-340, Са-35, Mg-178, P-268, Fe-6	.200/20	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	32-07
ЭЦ-188, Б-12, Ж-15, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-56, К-226, Са-24, Mg-19, P-121, Fe-1	.058/5	Биточки по-белорусски	42-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	1-76
ЭЦ-752, Б-26, Ж-34, У-83, Вит.С-29, Вит.РР-9, Na-1758, К-600, Са-66, Mg-202, P-413, Fe-7			84

5-11 класс

ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	24-78
ЭЦ-217, Б-13, Ж-17, У-2, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-64, К-262, Са-27, Mg-21, P-140, Fe-1	.067/5	Биточки по-белорусски	44-42
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад "Аленка"	17-88
ЭЦ-822, Б-25, Ж-36, У-97, Вит.С-31, Вит.РР-8, Na-2722, К-423, Са-78, Mg-42, P-232, Fe-2			97

Руководитель

Зав. производством