

25 Октября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, Na-469, K-239, Ca-200, Mo-23, P-149	.200/10	Каша пшеничная с маслом	22-70
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	11-04
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mo-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-38
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-12	.200	Чай с молоком	5-96
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Na-579, K-81, Ca-16, Mo-30, P-89, Fe-1	.250/25/10	Щи из св капусты с цыпленком,	27-92
ЭЦ-412, Б-9, Ж-28, У-5, Na-776, K-3, Ca-9, Mg-1, P-5	.150/20	Рис припущенный с овощам,зеленым	18-23
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.050	Котлета н-р	45-13
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.200	Напиток из сока	18-88
ЭЦ-1655, Б-43, Ж-69, У-188, Вит.А-1, Вит.С-37,	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
			154
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	11-04
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, Na-469, K-239, Ca-200, Mo-23, P-149	.200/6	Каша пшеничная с маслом	19-18
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mo-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая стр.46	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	2-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад "Аленка"	17-88
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, K-346, Ca-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/25/10	Щи из св капусты с цыпленком,	27-92
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/30	Макаронные изделия отварные с	24-70
ЭЦ-190, Б-8, Ж-7, У-1, Na-576, K-157, Ca-25, Mg-14, P-114, Fe-1	.070/5	Сосиска отварная с маслом	51-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока разработка	18-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-1679, Б-45, Ж-70, У-215, Вит.А-1, Вит.С-35,			178
1-4 класс			
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, K-81, Ca-16, Mo-30, P-89, Fe-1	.150/20	Рис припущенный с овощам,зеленым	18-23
ЭЦ-412, Б-9, Ж-28, У-5, Na-776, K-3, Ca-9, Mg-1, P-5	.050	Котлета н-р	45-13
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока разработка	18-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-826, Б-17, Ж-34, У-86, Вит.С-4, Вит.РР-1,			84
5-11 класс			
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/30	Макаронные изделия отварные с	24-70
ЭЦ-190, Б-8, Ж-7, У-1, Na-576, K-157, Ca-25, Mg-14, P-114, Fe-1	.070/5	Сосиска отварная с маслом	51-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока разработка	18-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	1-76
ЭЦ-651, Б-19, Ж-24, У-90, Вит.С-3, Вит.РР-1,			97

Руководитель

Зав. производством

Елена
Сергей