Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
микроэлементы (мг)			<u></u>
9Ц-337, 6-9, ж-14, у-43, вит.С-2, Nа-470, К-241, Са- 3С-МР-В-8-7, 59, у-19, Nа-364, К-60, Са-208, Мд-16, 9С-36, Б-2, ж-2, у-17, вит.С-1, Nа-26, К-98, Са-65, УС-154Р, 5-3, 76-7, у-18, вит.А-1, вит.С-9, вит.РР-1, УС-16487, К-26, К-7-7-22, Вит.С-3, Вит.Р-2, Nа-1451, УС-17-Р, 36-1, У-2, вит.С-1, Nа-1524, К-39, Са- 3С-24, С-Р, 36-1, у-2, вит.РР-1, Nа-236, К-34, Са- 10, Ма-7, Р-37, Ев-1, ЭЦ-1293, Б-47, Ж-50, У-160, Вит.А-1, Вит.С-45,	OB3 1 .200/10 .31,25./20 .200 .200/15/10 .180 .065 . 1кор.	-4 класс Каша ячневая с маслом Бутерброд с сыром Чай с молоком Суп карт. с горохом, мясом, сметаной Картофельное пюре Суфле Рыбка Молоко витаминизированное Булка формовая	21-54 18-13 5-96 24-37 20-32 38-50 22-80 2-38
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, ВИТ.С-2, Nа-470, К-241, Са- ЭС-МО-В-8, Ж-50, У-19, Nа-364, К-60, Са-208, Мд-16, ЭС-36, Б-2, Ж-2, У-17, ВИТ.С-1, Nа-26, К-98, Са-65, УС-36, Б-12, ВИТ.А-13000, ВИТ.С-40, ВИТ.РР-2, Nд-94, К-2450, Са-27, МВ-101, Р.1810-Б-8ит.РР-1, УС-484, К-26, К-22, У-8, ВИТ.С-380, БИТ.РР-6, Nа-62, К-1315. Са-32. Ма-58. Р-142. Fе-2 ЭЦ-34, У-9, ВИТ.С-28, ВИТ.РР-4 ЭЦ-312, Б-5, Ж-16, У-62, Nа-88, К-62, Са-15, МД-7, Р- ЭС-54, Б-4, Ж-1, У-29, ВИТ.РР-1, Nа-236, К-54, Са- 10. Ма-7, Р-37, Бе-1, У-362, ВИТ.А-13001,	OB3 5200/5 .31,25./16 .200 0.200 .200/15/10 .060/200 .200 .100 .050	-11 класс Каша ячневая с маслом Бутерброд с сыром Чай с молоком Сок Фруктовый Суп карт. с горохом, мясом, сметаной Жаркое по-домашнему Напиток Виталайт Кекс Чайный Булка формовая	17-41 14-30 5-96 18-96 24-37 70-44 8-16 16-02 2-38 178
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, ВИТ.С-31, ВИТ.РР-2, Na-1451, БД-150, В-54, МС-2, Р.Б. 184-БС-2, Na-1524, К-39, Са-38-М-5-Р, Ж-1, У-2, ВИТ.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Му-5-Р-38, Б-4, Ж-1, У-29, ВИТ.РР-1, Na-236, К-54, Са-10. Мо-7. Р-37. Бе-1. ЭЦ-549, Б-22, Ж-21, У-63, ВИТ.С-33, ВИТ.РР-3,	.180 .065 .1кор. .050	класс Картофельное пюре Суфле Рыбка Молоко витаминизированное Булка формовая	20-32 38-50 22-80 2-38 84
ЭЦ-449, b-23, ж-22, у-38, вит.С-50, вит.РР-6, Na-62, K-1315. Ca-32. Ma-58. P-142. Fe-2 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-412, b-5, ж-16, у-62, Na-88, K-62, Ca-15, Mg-7, Р-52-54, b-4, ж-1, у-29, вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10. Ma-7, P-37, Fe-1 ЭЦ-1043, Б-32, Ж-39, У-138, Вит.С-78, Вит.РР-	5-11 .060/200 .200 .100 .050	класс Жаркое по-домашнему Напиток Виталайт Кекс Чайный Булка формовая стр.46	70-44 8-16 16-02 2-38 97

Руководитель __

Зав.производством