

26 Октября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-4/У, К-241, Са-202, Мо-23, Р-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	21-54
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	18-13
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-4/У, К-241, Са-202, Мо-23, Р-150	.200	Чай с молоком	5-96
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.200/15/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	24-37
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.180	Картофельное пюре	20-32
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.065	Суфле Рыбка	38-50
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.050	Булка формовая	2-38
ЭЦ-1293, Б-47, Ж-50, У-160, Вит.А-1, Вит.С-45,			154
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-4/У, К-241, Са-202, Мо-23, Р-150	.200/5	Каша ячневая с маслом	17-41
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.31,25./16	Бутерброд с сыром	14-30
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-4/У, К-241, Са-202, Мо-23, Р-150	.200	Чай с молоком	5-96
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	0.200	Сок Фруктовый	18-96
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.200/15/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	24-37
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.060/200	Жаркое по-домашнему	70-44
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.100	Кекс Чайный	16-02
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.050	Булка формовая	2-38
ЭЦ-2337, Б-62, Ж-68, У-362, Вит.А-13001,			178
1-4 класс			
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.180	Картофельное пюре	20-32
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.065	Суфле Рыбка	38-50
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.050	Булка формовая	2-38
ЭЦ-549, Б-22, Ж-21, У-63, Вит.С-33, Вит.РР-3,			84
5-11 класс			
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, На-62, К-1315, Са-32, Мо-58, Р-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	70-44
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, На-88, К-62, Са-15, Мг-7, Р-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	16-02
ЭЦ-187, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, В-134, Fe-1	.050	Булка формовая стр.46	2-38
ЭЦ-1043, Б-32, Ж-39, У-138, Вит.С-78, Вит.РР-			97

Руководитель

Зав.производством

