

27 Октября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	Каша рисовая с маслом	21-29
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-149, Б-3, Ж-6, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-38
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-818, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметан	26-12
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-271/12, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	14-06
ЭЦ-271, Б-22, Ж-20, Вит.РР-3, Na-427, Са-4, P-1	.065/5	Бифитекс нат. руб. с маслом	59-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-38
ЭЦ-1476, Б-47, Ж-60, У-187, Вит.А-1, Вит.С-44,			154

1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-271/12, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	14-06
ЭЦ-271, Б-22, Ж-20, Вит.РР-3, Na-427, Са-4, P-1	.065/5	Бифитекс нат. руб. с маслом	59-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-38
ЭЦ-733, Б-33, Ж-28, У-85, Вит.С-28, Вит.РР-9,			84

Руководитель

Зав. производством

Елена
Ольга
Сергей