

09 Ноября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28, ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-239, Са-200, Mg-23, P-149, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.200/10	Каша пшеничная с маслом	22-70
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.200	Какао с молоком	12-38
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-22, Mg-36, P-107, Fe-1	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/22	Суп картоф. с мак.изд. (конс. масло)	22-77
ЭЦ-167, Б-8, Ж-8, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	12-78
ЭЦ-167, Б-8, Ж-8, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.085	Биточки мясные	42-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.31,25./30	Бутерброд с сыром	26-23
ЭЦ-1891, Б-64, Ж-77, У-236, Вит.А-3, Вит.С-26,	.200/15	Чай с сахаром	2-54
			154
1-4 класс			
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-22, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	12-78
ЭЦ-167, Б-8, Ж-8, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.085	Биточки мясные	42-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.31,25./30	Бутерброд с сыром	26-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	2-54
ЭЦ-897, Б-35, Ж-36, У-109, Вит.А-2, Вит.С-6,			84

Руководитель

Зав.производством