

08 Ноября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимост
			ь питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-337, б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	21-54
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	11-04
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-54
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-5, Fe-1	.050	Булка формовая	2-38
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.200/20/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	32-50
ЭЦ-223, Б-17, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.150/25	Каша гречневая рассыпчатая с	27-71
ЭЦ-292, Б-24, Ж-22, Вит.РР-3, Na-460, Са-4, P-1	.070/50	Тефтели с соусом	35-47
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока разработка	18-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1472, Б-46, Ж-58, У-191, Вит.А-2, Вит.С-34,			154
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	11-04
ЭЦ-337, б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	21-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-54
ЭЦ-330, Б-4, Ж-15, У-46, Вит.РР-1, Na-38, К-76, Са-15, Mg-8, P-43, Fe-1	.072	Песочная Турбинка	11
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-5, Fe-1	.050	Булка формовая	2-38
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.200/20/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	32-50
ЭЦ-374, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200/20	Рис припущенный с овощами с	20-92
ЭЦ-292, Б-24, Ж-22, Вит.РР-3, Na-460, Са-4, P-1	.070	Бифитекс нат. руб.	56-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-54
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	16-95
ЭЦ-1892, Б-64, Ж-81, У-226, Вит.А-2, Вит.С-28,			178
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/25	Каша гречневая рассыпчатая с	27-71
ЭЦ-223, Б-17, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	35-47
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока разработка	18-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-737, Б-23, Ж-29, У-97, Вит.А-1, Вит.С-8,			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200/20	Рис припущенный с овощами с	20-92
ЭЦ-292, Б-24, Ж-22, Вит.РР-3, Na-460, Са-4, P-1	.070	Бифитекс нат. руб.	56-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-54
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	16-95
ЭЦ-827, Б-37, Ж-37, У-86, Вит.А-1, Вит.С-2,			97

Руководитель

Зав.производством




5-11 кл. с 8 по 13 ноября 2021
 на дистанционном
 обучении