

12 Ноября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-53
ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-335, Са-132, Mg-114, P-239, Fe-3	.200/10	Каша гречневая с маслом сливочным	22-64
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-90
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, На-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/15/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	28-99
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	12-78
ЭЦ-239, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, На-1923, К-49, Са-37, Mg-9, P-47, Fe-1	.082	Суфле Рыбка	48-50
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Компот из св. мандаринов	20-78
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1545, Б-47, Ж-59, У-213, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-5, На-4646, К-1077, Са-334, Mg-215, P-609, Fe-9			154

1-4 класс

ЭЦ-239, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, На-1923, К-49, Са-37, Mg-9, P-47, Fe-1	.082	Суфле Рыбка	48-50
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	12-78
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Компот из св. мандаринов	20-78
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-718, Б-25, Ж-24, У-103, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-2798, К-181, Са-64, Mg-50, P-178, Fe-2			84

Руководитель

Зав. производством