

15 Ноября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	21-54
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	13-58
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-90
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	28-98
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	71-22
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, Na-45, К-64, Са-10, Mg-6, P-11	.025	Нарезка из огурцов конс.	8-48
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-54
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-1854, Б-40, Ж-90, У-188, Вит.А-8, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1673, К-1093, Са-403, Mg-150, P-503, Fe-5			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	11-99
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	21-54
ЭЦ-338, Б-5, Ж-12, У-52, Вит.РР-1, Na-33, К-65, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.075	Крендель в сахаре	12-59
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-90
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	28-98
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	24-37
ЭЦ-274, Б-21, Ж-21, Вит.РР-3, Na-434, К-9, Са-12, Mg-1, P-6	.065/50	Бифитес натр. рубленый с-с	51-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-54
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/21	Бутерброд с сыром	18-42
ЭЦ-1988, Б-64, Ж-93, У-225, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-6, Na-3616, К-1153, Са-595, Mg-250, P-721, Fe-10			178

1-4 класс

ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	71-22
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, Na-45, К-64, Са-10, Mg-6, P-11	.025	Нарезка из огурцов конс.	8-48
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-54
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-1102, Б-20, Ж-54, У-99, Вит.А-7, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-258, К-405, Са-77, Mg-89, P-221, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	24-37
ЭЦ-274, Б-21, Ж-21, Вит.РР-3, Na-434, К-9, Са-12, Mg-1, P-6	.065/50	Бифитес натр. рубленый с-с	51-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-54
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/21	Бутерброд с сыром	18-42
ЭЦ-898, Б-39, Ж-45, У-84, Вит.РР-4, Na-2168, К-400, Са-256, Mg-181, P-389, Fe-7			97

Руководитель

Зав. производством