

16 Ноября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	13-51
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-239, Са-200, Mg-23, P-149	.200/10	Каша пшеничная с маслом	22-70
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	19-47
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/8	Омлет натуральный с маслом сливочным	48-85
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай пакетированный с лимоном	6-25
ЭЦ-501, Б-6, Ж-22, У-71, Вит.РР-1, Na-115, К-111, Са-19, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Пирог Сказка	26-76
ЭЦ-133, Б-4, Ж-1, У-26, Вит.РР-1, Na-212, К-49, Са-9, Mg-6, P-33	.045	Булка формовая	2-14
ЭЦ-1962, Б-56, Ж-85, У-248, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-16, Вит.РР-3, Na-2293, К-1218, Са-523, Mg-109, P-723, Fe-6			154

1-4 класс

ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/8	Омлет натуральный с маслом сливочным	48-85
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай пакетированный с лимоном	6-25
ЭЦ-501, Б-6, Ж-22, У-71, Вит.РР-1, Na-115, К-111, Са-19, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Пирог Сказка	26-76
ЭЦ-133, Б-4, Ж-1, У-26, Вит.РР-1, Na-212, К-49, Са-9, Mg-6, P-33	.045	Булка формовая	2-14
ЭЦ-970, Б-27, Ж-45, У-115, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-791, К-428, Са-160, Mg-43, P-385, Fe-5			84

Руководитель

Зав. производством