

18 Ноября 2021 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, K-335, Ca-132, Mg-114, P-239, Fe-3	.200/10	Каша гречневая с маслом сливочным	23-53
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, K-1042, Ca-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-53
ЭЦ-143, Б-4, Ж-4, У-24, Na-156, K-50, Ca-10, Mg-6, P-38, Fe-1	.060	Ватрушка с творогом	11-94
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметан	28-06
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2715, K-141, Ca-49, Mg-18, P-82, Fe-2	.200/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	22-72
ЭЦ-188, Б-14, Ж-12, У-7, Вит.С-1, Na-6, K-30, Ca-11, Mg-3, P-14	.068/5	Шницель рыбный натуральный	51-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, K-32, Ca-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-43
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1339, Б-50, Ж-45, У-201, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-10, Na-4678, K-2177, Ca-464, Mg-364, P-848, Fe-41			154

1-4 класс

ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2715, K-141, Ca-49, Mg-18, P-82, Fe-2	.200/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	22-72
ЭЦ-188, Б-14, Ж-12, У-7, Вит.С-1, Na-6, K-30, Ca-11, Mg-3, P-14	.068/5	Шницель рыбный натуральный	51-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, K-32, Ca-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-43
ЭЦ-596, Б-23, Ж-20, У-82, Вит.С-33, Вит.РР-5, Na-2862, K-203, Ca-66, Mg-25, P-118, Fe-2			84

Руководитель

Зав.производством