

01 Декабря 2021 г.

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/11	Каша рисовая с маслом	25-21
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-38
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-41
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/20/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	28-06
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	17-66
ЭЦ-174, Б-12, Ж-12, У-3, Вит.РР-2, Na-1056, К-6, Са-11, Mg-1, P-6	.050	Бифитекс Школьный	56-24
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1369, Б-41, Ж-48, У-193, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-12, Na-5185, К-922, Са-372, Mg-107, P-477, Fe-6			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	20-46
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-38
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-41
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад Аленка	17-88
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/18/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	25-93
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с зеленым горошком	29-24
ЭЦ-258, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-43, Са-33, Mg-8, P-42	.070/5	Суфле Рыбка	46-94
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-88
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1743, Б-47, Ж-70, У-232, Вит.А-1, Вит.С-64, Вит.РР-7, Na-5413, К-2051, Са-451, Mg-164, P-631, Fe-7			178

1-4 класс

ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/18	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	17-66
ЭЦ-174, Б-12, Ж-12, У-3, Вит.РР-2, Na-1056, К-6, Са-11, Mg-1, P-6	.050	Бифитекс Школьный	56-24
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-504, Б-20, Ж-17, У-65, Вит.С-28, Вит.РР-7, Na-3271, К-104, Са-48, Mg-15, P-79, Fe-1			84

5-11 класс

ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с зеленым горошком	29-24
ЭЦ-258, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-43, Са-33, Mg-8, P-42	.070/5	Суфле Рыбка	46-94
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-650, Б-24, Ж-26, У-79, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-3499, К-1233, Са-127, Mg-72, P-233, Fe-2			97

Руководитель

Зав.производством