

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, На-469, К-239, Са-200, Mg-5, P-8, Fe-1	.200/12	Каша пшеничная с маслом	24-42
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварно	11-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Mg-5, K-85, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.250/15/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	28-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-560, Б-13, Ж-38, У-5, Вит.С-4, На-3, К-85, Са-6, Mg-5, P-24	.067/67	Гуляш	60-02
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-200, Mg-4, P-8, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	14-06
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-1781, Б-50, Ж-76, У-186, Вит.А-1, Вит.С-64, Mg-5, P-24			154

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Мг-5, Р-81, Fe-1	<i>.шт</i>	<i>Яйцо отварное</i>	<i>11-04</i>
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, На-469, К-239, Са-200	<i>.200/12</i>	<i>Каша пшенная с маслом</i>	<i>24-42</i>
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	<i>.200/15</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>2-60</i>
ЭЦ-296, Б-6, Ж-5, У-58, Вит.РР-2, На-221, К-124, Са-200	<i>.086</i>	<i>Гребешок с повидлом</i>	<i>11</i>
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	<i>.1к/31,25г</i>	<i>Хлеб народный</i>	<i>1-76</i>
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Са-200	<i>.250/15/10</i>	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	<i>28-24</i>
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Са-200	<i>.180</i>	<i>Рис припущенный с овощами</i>	<i>12-82</i>
ЭЦ-83, Б-16, Ж-19, У-17, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Са-200	<i>.083/50</i>	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>52-86</i>
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-24	<i>.31,25/30</i>	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>26-96</i>
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	<i>.200/15</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>2-60</i>
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	<i>.1к/31,25г</i>	<i>Хлеб витаминный</i>	<i>1-94</i>
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	<i>.1к/31,25г</i>	<i>Хлеб народный</i>	<i>1-76</i>
ЭЦ-1788, Б-65, Ж-69, У-281, Вит.А-3, Вит.С-40, Са-200			<i>178</i>

ЭЦ-560, Б-13, Ж-38, У-5, Вит.С-4, На-3, К-85, Са-6,	.067/67	Гуляш	60-02
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-	.200	Макаронные изделия отварные	14-06
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-961, Б-23, Ж-45, У-79, Вит.С-32, Вит.РР-5,			84

ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1,	.180	Рис припущенный с овощами	12-82
ЭЦ-83, Б-16, Ж-19, У-17, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2,	.083/50	Тефтели с соусом	52-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16,	.31,25/30	Бутерброд с сыром	26-96
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-672, Б-32, Ж-33, У-116, Вит.А-2, Вит.С-8,			97

Зав.производством

Хлеб нарочный
Еле
Орел