

Меню Школа № 10

| эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|------------|--|-------------------|
| <u>ОВЗ 1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1 | .31,25./20 | Бутерброд с сыром | 16-95 |
| ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1 | .200/5 | Каша манная с маслом | 18-82 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 7-99 |
| ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1 | .250/20 | Суп картоф. с крупой (конс. масло рас.) | 26-24 |
| ЭЦ-437, Б-9, Ж-31, У-4, На-1267, К-7, Са-13, Mg-2, P-7 | .060/5 | Бифитекс Школьный | 48-48 |
| ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1 | .150 | Картофельное пюре | 17-72 |
| ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1 | .200 | Компот из груш | 15-86 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-1801, Б-44, Ж-71, У-169, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-4, На-4508, К-1753, Са-567, Mg-124, P-554, Fe-5 | | | 154 |
| <u>ОВЗ 5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1 | .31,25./26 | Бутерброд с сыром | 21-47 |
| ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1 | .200/10 | Каша манная с маслом | 22-37 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 7-99 |
| ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1 | .250/23 | Суп картоф. с крупой (конс. масло рас.) | 29-17 |
| ЭЦ-437, Б-9, Ж-31, У-4, На-1267, К-7, Са-13, Mg-2, P-7 | .060/5 | Бифитекс Школьный | 48-48 |
| ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1 | .100 | Картофельное пюре | 11-81 |
| ЭЦ-79, Б-3, Ж-3, У-11, Вит.С-62, Вит.РР-1, На-19, К-280, Са-67, Mg-24, P-48, Fe-1 | .093 | Капуста тушеная | 15-81 |
| ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый | 18-96 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-2068, Б-51, Ж-72, У-272, Вит.А-13001, Вит.С-138, Вит.РР-6, На-4138, К-4158, Са-807, Mg-231, P-742, Fe-7 | | | 178 |
| <u>1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-437, Б-9, Ж-31, У-4, На-1267, К-7, Са-13, Mg-2, P-7 | .060/5 | Бифитекс Школьный | 48-48 |
| ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1 | .150 | Картофельное пюре | 17-72 |
| ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1 | .200 | Компот из груш | 15-86 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-789, Б-15, Ж-37, У-72, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-2663, К-875, Са-82, Mg-46, P-137, Fe-2 | | | 84 |
| <u>5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-437, Б-9, Ж-31, У-4, На-1267, К-7, Са-13, Mg-2, P-7 | .060/5 | Бифитекс Школьный | 48-48 |
| ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1 | .100 | Картофельное пюре | 11-81 |
| ЭЦ-79, Б-3, Ж-3, У-11, Вит.С-62, Вит.РР-1, На-19, К-280, Са-67, Mg-24, P-48, Fe-1 | .093 | Капуста тушеная | 15-81 |
| ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый | 18-96 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-1256, Б-22, Ж-38, У-175, Вит.А-13000, Вит.С-119, Вит.РР-4, На-2293, К-3280, Са-322, Mg-153, P-325, Fe-4 | | | 97 |

Руководитель

Зав. производством