

Меню Школа №10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/9	<i>Каша рисовая с маслом</i>	23-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-63
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	<i>Ватрушка с творогом</i>	15-04
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	<i>Рассольник Ленинг. с филе цып, смет.</i>	26-99
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-65
ЭЦ-162, Б-10, Ж-13, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-48, К-195, Са-20, Mg-16, P-104, Fe-1	.050/5	<i>Биточки по-белорусски</i>	46-61
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-1301, Б-37, Ж-46, У-187, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-7, Na-4535, К-1194, Са-309, Mg-121, P-547, Fe-7			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом</i>	25-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-63
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с творогом</i>	20-05
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/11	<i>Рассольник Ленинг. с филе цып, смет.</i>	30-57
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	29-22
ЭЦ-258, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-43, Са-33, Mg-8, P-42	.070/5	<i>Суфле Рыбка</i>	46-94
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	18-90
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-1486, Б-42, Ж-53, У-211, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-6, Na-5408, К-2081, Са-327, Mg-157, P-570, Fe-7			178

1-4 класс

ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-65
ЭЦ-162, Б-10, Ж-13, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-48, К-195, Са-20, Mg-16, P-104, Fe-1	.050/5	<i>Биточки по-белорусски</i>	46-61
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-525, Б-20, Ж-20, У-64, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-2691, К-367, Са-113, Mg-38, P-225, Fe-2			84

5-11 класс

ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	29-22
ЭЦ-258, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-43, Са-33, Mg-8, P-42	.070/5	<i>Суфле Рыбка</i>	46-94
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	18-90
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-650, Б-24, Ж-26, У-79, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-3499, К-1233, Са-127, Mg-72, P-233, Fe-2			97

Руководитель

Зав.производством