

17 Декабря 2021 г.

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-335, Са-132, Mg-114, P-239, Fe-3	.200/10	Каша гречневая с маслом сливочным	23-61
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	7-99
ЭЦ-361, Б-7, Ж-10, У-61, Вит.РР-1, Na-36, К-114, Са-47, Mg-13, P-83, Fe-1	.104	Манник	13-76
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10/6	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка, сметаной	22-70
ЭЦ-262, Б-14, Ж-22, У-2, Вит.В2-1, Na-379, К-192, Са-100, Mg-17, P-224, Fe-3	.180	Омлет натуральный, зап. с зелёным горошком	54-19
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/29	Бутерброд с сыром	25-50
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-31
ЭЦ-1491, Б-57, Ж-60, У-196, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-19, Вит.РР-7, Na-1958, К-2327, Са-842, Mg-386, P-1212, Fe-43			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-335, Са-132, Mg-114, P-239, Fe-3	.200/10	Каша гречневая с маслом сливочным	23-61
ЭЦ-361, Б-7, Ж-10, У-61, Вит.РР-1, Na-36, К-114, Са-47, Mg-13, P-83, Fe-1	.104	Манник	13-76
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	7-99
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10/10	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка, сметаной	33-70
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/21	Картофельное пюре, огурец консервиров	29-91
ЭЦ-170, Б-8, Ж-12, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-24, К-47, Са-8, Mg-6, P-24	.060/50	Тефтели с соусом 2в	42-96
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-31
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад Аленка	17-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1765, Б-54, Ж-65, У-256, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-10, Na-2994, К-3169, Са-618, Mg-409, P-1037, Fe-41			178

1-4 класс

ЭЦ-262, Б-14, Ж-22, У-2, Вит.В2-1, Na-379, К-192, Са-100, Mg-17, P-224, Fe-3	.180	Омлет натуральный, зап. с зелёным горошком	54-19
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/29	Бутерброд с сыром	25-50
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-31
ЭЦ-486, Б-30, Ж-30, У-38, Вит.В2-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-760, К-1294, Са-516, Mg-218, P-704, Fe-38			84

5-11 класс

ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/21	Картофельное пюре, огурец консервиров	29-91
ЭЦ-170, Б-8, Ж-12, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-24, К-47, Са-8, Mg-6, P-24	.060/50	Тефтели с соусом 2в	42-96
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-31
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад Аленка	17-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-727, Б-25, Ж-34, У-94, Вит.С-37, Вит.РР-6, Na-1673, К-2035, Са-286, Mg-236, P-512, Fe-36			97

Руководитель

Зав. производством