

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	11-04
ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	22-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/30/10	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной</i>	29-67
ЭЦ-114, Б-2, Ж-4, У-16, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-887, К-560, Са-39, Mg-25, P-73, Fe-1	.110	<i>Картофельное пюре</i>	12-99
ЭЦ-94, Б-3, Ж-3, У-13, Вит.С-73, Вит.РР-1, Na-23, К-331, Са-80, Mg-28, P-57, Fe-1	.110	<i>Капуста тушеная</i>	18-56
ЭЦ-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1070, К-109, Са-44, Mg-10, P-57, Fe-1	.090/5	<i>Зразы рубленые с маслом сливочным</i>	41-89
ЭЦ-128, У-33, Na-24, К-33, Са-16, Mg-8, P-26, Fe-1	.200	<i>Компот из изюма</i>	8-62
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-1521, Б-52, Ж-53, У-210, Вит.А-1, Вит.С-107, Вит.РР-7, Na-3565, К-1750, Са-454, Mg-135, P-584, Fe-8			<b>154</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	11-04
ЭЦ-410, Б-13, Ж-14, У-59, Вит.С-3, Na-586, К-298, Са-249, Mg-29, P-185	.250/15	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	30-55
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/30/10	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной</i>	32-90
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	14-06
ЭЦ-503, Б-11, Ж-35, У-4, Na-1457, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.069/5	<i>Бифштекс Школьный с маслом сливочным</i>	55-46
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-526, Б-6, Ж-23, У-74, Вит.РР-1, Na-121, К-116, Са-20, Mg-12, P-63, Fe-1	.105	<i>Пирог Сказка</i>	17-38
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-2351, Б-60, Ж-96, У-284, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-9, Na-6091, К-1060, Са-404, Mg-100, P-561, Fe-6			<b>178</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-114, Б-2, Ж-4, У-16, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-887, К-560, Са-39, Mg-25, P-73, Fe-1	.110	<i>Картофельное пюре</i>	12-99
ЭЦ-94, Б-3, Ж-3, У-13, Вит.С-73, Вит.РР-1, Na-23, К-331, Са-80, Mg-28, P-57, Fe-1	.110	<i>Капуста тушеная</i>	18-56
ЭЦ-302, Б-16, Ж-20, У-15, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1070, К-109, Са-44, Mg-10, P-57, Fe-1	.090/5	<i>Зразы рубленые с маслом сливочным</i>	41-89
ЭЦ-128, У-33, Na-24, К-33, Са-16, Mg-8, P-26, Fe-1	.200	<i>Компот из изюма</i>	8-62
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У-95, Вит.С-96, Вит.РР-4, Na-2185, К-1067, Са-186, Mg-76, P-237, Fe-4			<b>84</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	14-06
ЭЦ-503, Б-11, Ж-35, У-4, Na-1457, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.069/5	<i>Бифштекс Школьный с маслом сливочным</i>	55-46
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-526, Б-6, Ж-23, У-74, Вит.РР-1, Na-121, К-116, Са-20, Mg-12, P-63, Fe-1	.105	<i>Пирог Сказка</i>	17-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-1429, Б-27, Ж-65, У-152, Вит.С-28, Вит.РР-6, Na-4471, К-243, Са-81, Mg-31, P-161, Fe-2			<b>97</b>

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_