

18 Января 2022 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, На-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/10	Каша пшенная с маслом	23-34
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-98
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметан	29-20
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/18	Картофельное пюре с огурцом консервиров	29-36
ЭЦ-365, Б-8, Ж-25, У-3, На-1056, К-6, Са-11, Mg-1, P-6	.050	Бифштекс Школьный	41-01
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-10
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-53
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-1547, Б-39, Ж-56, У-199, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-4, На-4648, К-1938, Са-459, Mg-124, P-530, Fe-4			154

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-52
ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, На-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/10	Каша пшенная с маслом	23-34
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-98
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/11	Рассольник Ленин. мясом, сметан	29-68
ЭЦ-715, Б-13, Ж-41, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-23, К-211, Са-41, Mg-55, P-133, Fe-1	.045/200	Плов по - узбекски	61-07
ЭЦ-5, У-1, Вит.С-2, На-36, К-51, Са-8, Mg-5, P-9	.020	Нарезка из огурцов конс.	6-79
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-87
ЭЦ-414, Б-4, Ж-27, У-43, На-48, К-53, Са-26, Mg-5, P-41, Fe-1	.080	Пирожное Черемушка	24-03
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-48
ЭЦ-2219, Б-46, Ж-101, У-266, Вит.А-6, Вит.С-27, Вит.РР-4, На-2394, К-1377, Са-472, Mg-156, P-611, Fe-5			178

1-4 класс

ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/18	Картофельное пюре с огурцом консервиров	29-36
ЭЦ-365, Б-8, Ж-25, У-3, На-1056, К-6, Са-11, Mg-1, P-6	.050	Бифштекс Школьный	41-01
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-10
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-53
ЭЦ-775, Б-16, Ж-33, У-78, Вит.С-31, Вит.РР-3, На-2743, К-973, Са-84, Mg-48, P-161, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-715, Б-13, Ж-41, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-23, К-211, Са-41, Mg-55, P-133, Fe-1	.045/200	Плов по - узбекски	61-07
ЭЦ-5, У-1, Вит.С-2, На-36, К-51, Са-8, Mg-5, P-9	.020	Нарезка из огурцов конс.	6-79
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-87
ЭЦ-414, Б-4, Ж-27, У-43, На-48, К-53, Са-26, Mg-5, P-41, Fe-1	.080	Пирожное Черемушка	24-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-1277, Б-20, Ж-68, У-126, Вит.А-5, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-289, К-374, Са-87, Mg-74, P-215, Fe-3			97

Руководитель

Зав.производством