

19 Января 2022 г.

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			в питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-194, К-63, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	20-71
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-205, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-72, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-823, К-176, Са-30, ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.075	Ватрушка с творогом	18-03
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	.200/15	Чай с сахаром	2-87
ЭЦ-72, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-823, К-176, Са-30, ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200/18	Суп картоф. с крупой (конс. масло)	25-86
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	.050	Булка формовая	2-53
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.063	Салат из свеклы с р/маслом	5-11
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	.150	Макаронные изделия отварные	12-21
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-194, К-63, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	44-73
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	19-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	.050	Булка формовая	2-53
ЭЦ-1684, Б-46, Ж-55, У-250, Вит.А-2, Вит.С-23,			154
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-194, К-63, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/13	Каша рисовая с маслом	23-22
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-205, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-72, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-823, К-176, Са-30, ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.075	Ватрушка с творогом	18-03
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	.200/15	Чай с сахаром	2-87
ЭЦ-72, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-823, К-176, Са-30, ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.250/25	Суп картоф. с крупой (конс. масло)	34-35
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	.050	Булка формовая	2-53
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1667, ЭЦ-138, Б-10, Ж-9, У-5, Вит.С-1, На-5, К-22, Са-8, Mg-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, ЭЦ-119, Б-4, У-24	.180/20	Картофельное пюре с зеленым горошк.	30-26
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	.050/5	Шницель рыбный нат. с мас.слив.	37-82
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, ЭЦ-119, Б-4, У-24	0.200	Компот из яблок	10-79
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	шт	Вафли Боярушка	15-60
ЭЦ-1660, Б-49, Ж-47, У-256, Вит.А-1, Вит.С-63,	.050	Булка формовая	2-53
			178
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-72, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-823, К-176, Са-30, ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.063	Салат из свеклы с р/маслом	5-11
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	.150	Макаронные изделия отварные	12-21
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-194, К-63, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	44-73
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	19-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	.050	Булка формовая	2-53
ЭЦ-819, Б-23, Ж-27, У-119, Вит.А-1, Вит.С-9,			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1667, ЭЦ-138, Б-10, Ж-9, У-5, Вит.С-1, На-5, К-22, Са-8, Mg-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, ЭЦ-119, Б-4, У-24	.180/20	Картофельное пюре с зеленым горошк.	30-26
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	.050/5	Шницель рыбный нат. с маслом слив.	37-82
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, ЭЦ-119, Б-4, У-24	0.200	Компот из яблок	10-79
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-	шт	Вафли Боярушка	15-60
ЭЦ-750, Б-24, Ж-17, У-122, Вит.С-45, Вит.РР-3,	.050	Булка формовая	2-53
			97

Руководитель

Зав.производством