

Меню Школа 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питании
--	-------	--------------------	------------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/5	Каша ячневая с маслом	18-32
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	8-27
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./30	Бутерброд с сыром	18-87
	.200/15/6	Суп крестьянский с курой, сметаной	22-30
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/52	Капуста тушеная с мясом	73-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-1322, Б-40, Ж-53, У-144, Вит.С-130, Вит.РР-6, Na-1277, К-966, Са-653, Mg-102, P-499, Fe-2			154

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	22-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	8-27
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./30	Бутерброд с сыром	18-87
	.250/15/8	Суп крестьянский с курой, сметаной	29-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-153, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, Na-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180	Капуста тушеная	31-89
ЭЦ-207, Б-12, Ж-15, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-149, К-52, Са-10, Mg-5, P-24	.052/5	Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочн	43-91
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	18-96
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-1707, Б-49, Ж-44, У-272, Вит.А-13001, Вит.С-164, Вит.РР-6, Na-1452, К-3558, Са-884, Mg-214, P-719, Fe-5			178

1-4 класс

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/52	Капуста тушеная с мясом	73-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-611, Б-16, Ж-29, У-44, Вит.С-127, Вит.РР-6, Na-212, К-485, Са-116, Mg-44, P-101, Fe-1			84

5-11 класс

ЭЦ-153, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, Na-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180	Капуста тушеная	31-89
ЭЦ-207, Б-12, Ж-15, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-149, К-52, Са-10, Mg-5, P-24	.052/5	Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочн	43-91
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	18-96
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-996, Б-25, Ж-20, У-172, Вит.А-13001, Вит.С-161, Вит.РР-6, Na-387, К-3077, Са-347, Mg-156, P-321, Fe-4			97

Руководитель

Зав. производством



