

04 Февраля 2022 г.

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	16-78
ЭЦ-325, Б-20, Ж-25, У-6, Вит.РР-8, Na-108, К-216, Ca-57, Mg-24, P-207, Fe-2	0.092/6	Суфле из филе птицы	49-49
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-84
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Ca-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	13-45
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-48
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	18-96
ЭЦ-1822, Б-48, Ж-44, У-307, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-14, Na-3508, К-3109, Ca-452, Mg-174, P-660, Fe-7			

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-352, Б-10, Ж-13, У-48, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-504, К-385, Ca-152, Mg-131, P-275, Fe-4	.230/10	Каша гречневая с маслом сливочным	26-36
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-42
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.1шт	Вафли "Боярушка"	15-60
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-48
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25/10	Суп картоф. с домашней лапшой, цыпленком, сметаной	30-34
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	16-78
ЭЦ-325, Б-20, Ж-25, У-6, Вит.РР-8, Na-108, К-216, Ca-57, Mg-24, P-207, Fe-2	0.092/6	Суфле из филе птицы	49-49
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	12-84
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Ca-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	13-45
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-48
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	18-96
ЭЦ-2781, Б-81, Ж-71, У-452, Вит.А-13001, Вит.С-60, Вит.РР-18, Na-5072, К-4223, Ca-733, Mg-358, P-1205, Fe-15			212

Руководитель

Зав. производством