

07 Февраля 2022 г.

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200/27	Рис припущенный с овощами с огури.конс.	23-37
ЭЦ-382, Б-18, Ж-24, У-25, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-3585, K-191, Ca-62, Mg-20, P-68, Fe-1	.120/50	Тефтели с соусом	67-32
ЭЦ-419, Б-39, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-332, K-102, Ca-24, Mg-14, P-77, Fe-1	.100	Пирог Дружная семейка	16-33
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-43
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-55
ЭЦ-1346, Б-68, Ж-43, У-172, Вит.А-2, Вит.С-11, Вит.РР-6, Na-4950, K-553, Ca-182, Mg-92, P-354, Fe-5			116

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом	26-48
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	26-11
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	8-26
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-55
ЭЦ-192, Б-8, Ж-9, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-332, Ca-28, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/20/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	32-60
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200/27	Рис припущенный с овощами с огури.конс.	23-37
ЭЦ-382, Б-18, Ж-24, У-25, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-3585, K-191, Ca-62, Mg-20, P-68, Fe-1	.120/50	Тефтели с соусом	67-32
ЭЦ-419, Б-39, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-332, K-102, Ca-24, Mg-14, P-77, Fe-1	.100	Пирог Дружная семейка	16-33
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-43
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-55
ЭЦ-2388, Б-98, Ж-82, У-319, Вит.А-3, Вит.С-26, Вит.РР-8, Na-6584, K-1306, Ca-503, Mg-155, P-671, Fe-7			212

Руководитель

Зав. производством