

09 Февраля 2022 г.

Меню школа №10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-460, Б-28, Ж-31, У-17, Вит.РР-11, Na-189, К-318, Ca-55, Mg-30, P-260, Fe-2	.100/10	Котлета из филе цыпленка бр.	68-76
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные № 516	16-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	2-90
ЭЦ-424, Б-4, Ж-27, У-44, Na-49, К-54, Ca-26, Mg-5, P-42, Fe-1	.082	Пирожное Черемушка	25-07
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-55
ЭЦ-1368, Б-43, Ж-66, У-152, Вит.РР-13, Na-3187, К-536, Ca-135, Mg-58, P-413, Fe-6			116

ОВЗ 5-11

ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-335, Ca-132, Mg-114, P-239, Fe-3	.200/10	Каша гречневая с маслом сливочным	23-97
ЭЦ-228, Б-4, Ж-1, У-50, Вит.РР-1, Na-236, К-100, Ca-13, Mg-10, P-42, Fe-1	.050/30	Бутерброд с повидлом	20-73
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-42
ЭЦ-119, Б-4, У-24	шт/38	Вафли Боярушка	15-60
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/18/10	Суп рыбный с картоф. с крупной со сметаной	29-28
ЭЦ-460, Б-28, Ж-31, У-17, Вит.РР-11, Na-189, К-318, Ca-55, Mg-30, P-260, Fe-2	.100/10	Котлета из филе цыпленка бр. с маслом сл.	68-76
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	16-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-424, Б-4, Ж-27, У-44, Na-49, К-54, Ca-26, Mg-5, P-42, Fe-1	.082	Пирожное Черемушка	25-07
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-55
ЭЦ-2241, Б-67, Ж-84, У-302, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-16, Na-4880, К-1538, Ca-370, Mg-219, P-811, Fe-12			212

Руководитель

Зав. производством