

11 Февраля 2022 г.

Меню школа №10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-264, Б-17, Ж-14, У-17, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-3189, К-36, Са-37, Mg-6, P-25, Fe-1	.100/10	Биточки мясные с маслом	56-55
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	22-44
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-55
ЭЦ-317, Б-7, Ж-15, У-40, Na-26, К-68, Са-41, Mg-9, P-85, Fe-1	0.075	Кекс творожный	26-30
ЭЦ-948, Б-32, Ж-37, У-121, Вит.С-60, Вит.РР-9, Na-4902, К-1075, Са-152, Mg-62, P-266, Fe-5			116

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-421, Б-11, Ж-18, У-54, Вит.С-3, Na-587, К-302, Са-252, Mg-29, P-188	.250/10	Каша ячневая с маслом сл.	26-01
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	8-26
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	15-65
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-55
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/15/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	30-73
ЭЦ-264, Б-17, Ж-14, У-17, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-3189, К-36, Са-37, Mg-6, P-25, Fe-1	.100/10	Биточки мясные с маслом	56-55
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	22-44
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-55
ЭЦ-317, Б-7, Ж-15, У-40, Na-26, К-68, Са-41, Mg-9, P-85, Fe-1	0.075	Кекс творожный	26-30
ЭЦ-2207, Б-69, Ж-82, У-300, Вит.А-1, Вит.С-94, Вит.РР-13, Na-6806, К-2090, Са-628, Mg-152, P-783, Fe-9			212

Руководитель

Зав.производством