

16 Марта 2022 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-80, К-221, Са-254, Мг-39, Р-350, Fe-1	.150/20	Запеканка творожная с мол. сгущенным	80-75
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	16-57
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Мг-7, Р-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-68
ЭЦ-792, Б-31, Ж-39, У-80, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-366, К-421, Са-384, Мг-60, Р-477, Fe-2			100
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-199, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, На-1548, К-978, Са-68, Мг-43, Р-127, Fe-2	.192	Картофельное пюре	25-26
ЭЦ-238, Б-17, Ж-16, У-7, Вит.РР-2, На-931, К-3, Са-10, Мг-1, Р-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сливочным	65-98
ЭЦ-362, Б-3, Ж-23, У-37, На-42, К-46, Са-23, Мг-5, Р-36	.070	Пирожное Черемушка	19-17
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-942, Б-27, Ж-46, У-105, Вит.С-33, Вит.РР-4, На-2703, К-1086, Са-113, Мг-58, Р-201, Fe-3			116
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Мг-22, Р-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом	23-20
ЭЦ-142, Б-6, Ж-5, У-18, На-260, К-50, Са-144, Мг-11, Р-97	.31,25/24	Бутерброд с сыром № 3	22-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	3-35
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Мг-23, Р-67, Fe-1	.200/15/10	Рассольник Ленин. мясом, сметан	32-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-80, К-221, Са-254, Мг-39, Р-350, Fe-1	.150/20	Запеканка творожная с мол. сгущенным	80-75
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	16-57
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Мг-7, Р-37, Fe-1	.050	Булка формовая	2-68
ЭЦ-1499, Б-49, Ж-62, У-186, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-17, Вит.РР-4, На-2065, К-1144, Са-705, Мг-125, Р-802, Fe-5			184
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-548, К-254, Са-165, Мг-28, Р-161, Fe-1	.250/10	Каша манная с маслом	26-92
ЭЦ-142, Б-6, Ж-5, У-18, На-260, К-50, Са-144, Мг-11, Р-97	.31,25/27	Бутерброд с сыром	25-50
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-35
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Мг-29, Р-83, Fe-1	.250/15/15	Рассольник Ленин. мясом, сметан	37-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-199, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, На-1548, К-978, Са-68, Мг-43, Р-127, Fe-2	.192	Картофельное пюре	25-26
ЭЦ-238, Б-17, Ж-16, У-7, Вит.РР-2, На-931, К-3, Са-10, Мг-1, Р-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сливочным	65-98
ЭЦ-362, Б-3, Ж-23, У-37, На-42, К-46, Са-23, Мг-5, Р-36	.070	Пирожное Черемушка	19-17
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1754, Б-48, Ж-74, У-225, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-6, На-4717, К-1962, Са-475, Мг-135, Р-574, Fe-6			212

Руководитель

Зав.производством