

01 Сентября 2022 г.

Меню Школа № 10 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, Р-201, Fe-5	.150/26	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	27-73
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, Р-1	.053	Бифитекс нат. руб.	44-95
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	25-08
ЭЦ-1190, Б-34, Ж-32, У-186, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-6, Na-1690, К-2739, Са-236, Mg-239, Р-406, Fe-7			100

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, Р-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	25-49
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, Р-28	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	13-01
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	15-68
ЭЦ-656, Б-15, Ж-28, У-88, Вит.С-3, Na-720, К-427, Са-331, Mg-43, Р-268			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-104, Б-3, Ж-7, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-249, Са-41, Mg-17, Р-42, Fe-1	.200/15/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	27-58
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, Р-201, Fe-5	.150/26	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	27-73
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, Р-1	.053	Бифитекс нат. руб.	44-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-48
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	25-08
ЭЦ-1380, Б-40, Ж-40, У-210, Вит.А-13001, Вит.С-64, Вит.РР-8, Na-2446, К-3021, Са-285, Mg-261, Р-471, Fe-9			184-00

Руководитель

Зав. производством

