

05 Сентября 2022 г.

Меню школа № 10 дети 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200/25	Плов по - узбекски с огурцом консервированным	93-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-1096, Б-20, Ж-54, У-98, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-213, К-341, Са-67, Mg-83, P-210, Fe-3			100

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/5	Каша ячневая с маслом	22-27
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	15-68
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	Ватрушка с творогом	27-73
ЭЦ-725, Б-18, Ж-25, У-107, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-779, К-472, Са-338, Mg-47, P-303, Fe-1			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-115, Б-2, Ж-6, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-594, К-424, Са-34, Mg-23, P-57, Fe-1	.200/10	Рассольник Домашний со сметаной	16-32
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200/25	Плов по - узбекски с огурцом консервированным	93-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-1297, Б-25, Ж-61, У-127, Вит.А-8, Вит.С-27, Вит.РР-4, Na-988, К-798, Са-109, Mg-111, P-290, Fe-5			184

Руководитель _____

Зав.производством _____

