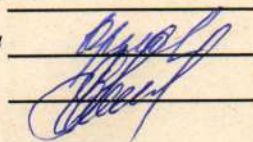


611, Б-34, Ж-73, У-171, Вит.А-8, Вит.С-44,
ит.РР-4, Na-1138, К-824, Са-156, Mg-120,
Р-340, Fe-5

212

Руководитель

Зав. производством



Меню школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, K-106, Ca-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	16-90
ЭЦ-238, Б-17, Ж-16, У-7, Вит.РР-2, Na-931, K-3, Ca-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сливочным	68-83
ЭЦ-76, У-20, K-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-614, Б-26, Ж-21, У-81, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-3149, K-144, Ca-54, Mg-20, P-92, Fe-1			100

<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, K-87, Ca-4, Mg-6, P-8	.030	Нарезка овощная (помидор)	3-67
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-282, Ca-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	85-73
ЭЦ-76, У-20, K-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-244, Б-5, Ж-7, У-41, Na-24, K-77, Ca-32, Mg-9, P-56, Fe-1	.070	Манник	12-33
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1366, Б-25, Ж-61, У-145, Вит.А-7, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-238, K-481, Ca-98, Mg-94, P-266, Fe-3			116

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, K-238, Ca-200, Mg-23, P-148	.200/9	Каша пшенная с маслом	26-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-431, Б-8, Ж-19, У-57, Вит.РР-1, Na-405, K-109, Ca-24, Mg-13, P-87, Fe-1	.050	Языки слоеные	17-53
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/8	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	31-94
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, K-106, Ca-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	16-90
ЭЦ-238, Б-17, Ж-16, У-7, Вит.РР-2, Na-931, K-3, Ca-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сливочным	68-83
ЭЦ-76, У-20, K-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-48
ЭЦ-827, Б-34, Ж-31, У-105, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-5, Na-3905, K-425, Ca-102, Mg-42, P-156, Fe-3			184

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-410, Б-13, Ж-14, У-59, Вит.С-3, Na-586, K-298, Ca-249, Mg-29, P-185	.250/15	Каша пшенная с маслом	35-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-431, Б-8, Ж-19, У-57, Вит.РР-1, Na-405, K-109, Ca-24, Mg-13, P-87, Fe-1	.050	Языки слоеные	17-53
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	34-46
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, K-87, Ca-4, Mg-6, P-8	.030	Нарезка овощная (помидор)	3-67
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-282, Ca-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	85-73
ЭЦ-76, У-20, K-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-244, Б-5, Ж-7, У-41, Na-24, K-77, Ca-32, Mg-9, P-56, Fe-1	.070	Манник	12-33
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-48