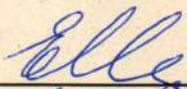


ЭЦ-1569, Б-34, Ж-48, У-221, Вит.А-13002,
Вит.С-96, Вит.РР-7, Na-5778, К-4016, Са-362,
Mq-195, P-487, Fe-6

212

Руководитель

Зав. производством





07 Сентября 2022 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-525, Б-23, Ж-33, У-34, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-94, К-263, Са-288, Мг-42, Р-367, Fe-1	.145/30	Запеканка творожная с повидлом	87-89
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-17
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, На-141, К-32, Са-6, Мг-4, Р-22	.030	Булка формовая	1-94
ЭЦ-735, Б-29, Ж-38, У-72, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-285, К-441, Са-414, Мг-60, Р-479, Fe-1			100

5-11 класс

ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-1853, К-1084, Са-84, Мг-59, Р-173, Fe-2	.200/32	Картофельное пюре с зеленым горошком	40-83
ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3109, К-80, Са-40, Мг-10, Р-31, Fe-1	.090/50	Биточки мясные с соусом	47-85
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	25-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1352, Б-25, Ж-37, У-198, Вит.А-13001, Вит.С-84, Вит.РР-5, На-5163, К-3648, Са-331, Мг-174, Р-408, Fe-5			116

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-335, Са-132, Мг-114, Р-239, Fe-3	.200/10	Каша гречневая с маслом сливочным	27-96
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-93
ЭЦ-134, Б-3, Ж-6, У-18, На-142, К-33, Са-7, Мг-4, Р-23	.030/10/15	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	24-25
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-583, Б-15, Ж-17, У-93, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-762, К-427, Са-151, Мг-127, Р-294, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-492, К-294, Са-25, Мг-17, Р-63, Fe-1	.200/25/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	25-62
ЭЦ-525, Б-23, Ж-33, У-34, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-94, К-263, Са-288, Мг-42, Р-367, Fe-1	.145/30	Запеканка творожная с повидлом	87-89
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-17
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, На-141, К-32, Са-6, Мг-4, Р-22	.030	Булка формовая	1-94
ЭЦ-909, Б-36, Ж-47, У-90, Вит.А-19, Вит.В2-1, Вит.С-11, Вит.РР-3, На-777, К-735, Са-439, Мг-77, Р-542, Fe-2			184

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-335, Са-132, Мг-114, Р-239, Fe-3	.200/10	Каша гречневая с маслом сливочным	27-96
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-93
ЭЦ-134, Б-3, Ж-6, У-18, На-142, К-33, Са-7, Мг-4, Р-23	.030/15/15	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	33-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-583, Б-15, Ж-17, У-93, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-762, К-427, Са-151, Мг-127, Р-294, Fe-4			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Мг-21, Р-79, Fe-1	.250/25/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	28-67
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-1853, К-1084, Са-84, Мг-59, Р-173, Fe-2	.200/32	Картофельное пюре с зеленым горошком	40-83
ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3109, К-80, Са-40, Мг-10, Р-31, Fe-1	.090/50	Биточки мясные с соусом	47-85
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	25-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24