

19 Сентября 2022 г.

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, Р-201, Fe-5	.150/30	Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой	27-92
ЭЦ-382, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-2, Na-1685, К-40, Са-25, Mg-5, Р-25	.072	Шницель рубленый Дружба	59-84
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-835, Б-28, Ж-41, У-75, Вит.С-30, Вит.РР-5, Na-3007, К-329, Са-58, Mg-144, Р-250, Fe-5			100

5-11 класс

ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, Na-47, К-67, Са-11, Mg-7, Р-11	.026	Нарезка из огурцов конс.	10-96
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, Р-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	81-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-36
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Ух-Ты"	13-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-1221, Б-24, Ж-54, У-123, Вит.А-7, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-260, К-408, Са-78, Mg-90, Р-221, Fe-3			116

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, Р-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	25-49
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, Р-45	.200	Кофе на молоко	20-23
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, Р-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	11-34
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2
ЭЦ-122, Б-4, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-490, К-396, Са-20, Mg-21, Р-65, Fe-1	.200/20/10	Суп картоф.с макаронными изд.,цыпл. со смет	24-94
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, Р-201, Fe-5	.150/30	Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой	27-92
ЭЦ-382, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-2, Na-1685, К-40, Са-25, Mg-5, Р-25	.072	Шницель рубленый Дружба	59-84
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-1627, Б-49, Ж-70, У-187, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-7, Na-4373, К-1112, Са-356, Mg-206, Р-562, Fe-6			184

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-421, Б-11, Ж-18, У-54, Вит.С-3, Na-587, К-302, Са-252, Mg-29, Р-188	.250/11	Каша ячневая с маслом	30-50
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, Р-45	.200	Кофе на молоке	20-23
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, Р-28	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	15-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2
ЭЦ-152, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-613, К-495, Са-25, Mg-26, Р-81, Fe-1	.250/20/10	Суп картоф.с макаронными изд.,цыпл. со смет	27-38
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, Na-47, К-67, Са-11, Mg-7, Р-11	.026	Нарезка из огурцов конс.	10-96
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, Р-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	81-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-36
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Ух-Ты"	13-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-2127, Б-48, Ж-88, У-250, Вит.А-8, Вит.С-29, Вит.РР-4, Na-1866, К-1351, Са-431, Mg-163, Р-587, Fe-4			212

Руководитель

Зав.производством