

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-310, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	18-54
ЭЦ-277, Б-17, Ж-15, У-18, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-3348, К-38, Са-39, Mg-6, P-26, Fe-1	.105/6	Биточки мясные с маслом	67-36
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	11-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-807, Б-25, Ж-24, У-122, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-3, Na-4312, К-307, Са-75, Mg-55, P-174, Fe-3			100

5-11 класс

ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-01
ЭЦ-409, Б-17, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1709, К-43, Са-27, Mg-5, P-28	.073/5	Шницель рубленый Дружба	70-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.100/1шт	Печенье "Слодыч"	22-41
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-905, Б-29, Ж-35, У-103, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-4332, К-179, Са-75, Mg-25, P-119, Fe-2			116

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/10	Каша пшеничная с маслом	28-41
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-61
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад Левушка	15-22
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	27-52
ЭЦ-310, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	18-54
ЭЦ-277, Б-17, Ж-15, У-18, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-3348, К-38, Са-39, Mg-6, P-26, Fe-1	.105/6	Биточки мясные с маслом	67-36
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	11-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1747, Б-52, Ж-61, У-250, Вит.А-2, Вит.С-22, Вит.РР-4, Na-5493, К-990, Са-424, Mg-111, P-474, Fe-4			184

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-410, Б-13, Ж-14, У-59, Вит.С-3, Na-586, К-298, Са-249, Mg-29, P-185	.250/15	Каша пшеничная с маслом	37-79
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-61
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад Левушка	15-22
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15/12	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	30-14
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-01
ЭЦ-409, Б-17, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1709, К-43, Са-27, Mg-5, P-28	.073/5	Шницель рубленый Дружба	70-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.050/1шт	Печенье "Слодыч"	22-41
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1971, Б-61, Ж-77, У-248, Вит.А-1, Вит.С-18, Вит.РР-2, Na-5751, К-988, Са-478, Mg-91, P-465, Fe-3			212

Руководитель

Зав. производством