

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	28-25
ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4664, К-120, Са-60, Mg-14, P-47, Fe-1	.090/50	Биточки мясные с соусом	62-97
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-971, Б-34, Ж-38, У-122, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-4, Na-5998, К-536, Са-101, Mg-157, P-277, Fe-7			<b>106</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-42, Б-1, Ж-2, У-5, Вит.С-12, Na-625, К-80, Са-27, Mg-8, P-14	.080	Салат из свежей капусты	6-56
ЭЦ-566, Б-24, Ж-20, У-69, Вит.В1-1, Вит.С-80, Вит.РР-7, Na-130, К-2254, Са-46, Mg-93, P-238, Fe-4	.250	Запеканка картоф. с мясом, соусом	94-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
	.1шт./30гр.	Пирожное "Чоко пай"	14-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-751, Б-28, Ж-22, У-107, Вит.В1-1, Вит.С-92, Вит.РР-7, Na-937, К-2393, Са-85, Mg-110, P-284, Fe-5			<b>122</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	29-55
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	16-31
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, К-266, Са-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	22-38
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	28-25
ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4664, К-120, Са-60, Mg-14, P-47, Fe-1	.090/50	Биточки мясные с соусом	62-97
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1764, Б-55, Ж-73, У-221, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-5, Na-7157, К-1152, Са-394, Mg-206, P-538, Fe-8			<b>195</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-421, Б-11, Ж-18, У-54, Вит.С-3, Na-587, К-302, Са-252, Mg-29, P-188	.250/10	Каша ячневая с маслом	34-27
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	16-31
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-192, Б-8, Ж-9, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-332, Са-28, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/15/12	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	30-66
ЭЦ-42, Б-1, Ж-2, У-5, Вит.С-12, Na-625, К-80, Са-27, Mg-8, P-14	.080	Салат из свежей капусты	6-56
ЭЦ-566, Б-24, Ж-20, У-69, Вит.В1-1, Вит.С-80, Вит.РР-7, Na-130, К-2254, Са-46, Mg-93, P-238, Fe-4	.250	Запеканка картоф. с мясом, соусом	94-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
	.1шт./30гр.	Пирожное "Чоко пай"	14-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1666, Б-53, Ж-63, У-222, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.С-108, Вит.РР-8, Na-2333, К-3136, Са-434, Mg-169, P-592, Fe-6			<b>224</b>

Руководитель

Зав.производством

