

**Меню Школа № 10**

эп. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180/48	Картофельное пюре с лечо	36-44
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1188, К-121, Са-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100/5	Зразы рубленные с маслом сливочным	56-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-642, Б-25, Ж-29, У-70, Вит.С-64, Вит.РР-8, Na-2820, К-1072, Са-120, Mg-56, P-206, Fe-3			<b>106</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-214, Б-9, Ж-20, Вит.РР-1, Na-414, К-84, Са-7, Mg-6, P-51, Fe-1	.050	Лечо	11-12
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	83-80
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-35
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/38гр	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-237, Б-7, Ж-2, У-47, Вит.РР-1, Na-377, К-86, Са-15, Mg-11, P-59, Fe-1	.080	Булка формовая	5-19
ЭЦ-1627, Б-46, Ж-82, У-152, Вит.А-6, Вит.С-9, Вит.РР-7, Na-835, К-1455, Са-275, Mg-269, P-623, Fe-37			<b>122</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/5	Каши ячневая с маслом	24-20
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	1шт./30	Пирожное "Чоко пай"	14-28
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.200/25/10	Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной	28-57
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1188, К-121, Са-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.180/48	Картофельное пюре с лечо	36-44
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.100/5	Зразы рубленные с маслом сливочным	56-94
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-1474, Б-50, Ж-58, У-191, Вит.А-1, Вит.С-76, Вит.РР-11, Na-4194, К-1821, Са-482, Mg-120, P-556, Fe-5	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
			<b>195</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-421, Б-11, Ж-18, У-54, Вит.С-3, Na-587, К-302, Са-252, Mg-29, P-188	.250/10	Каши ячневая с маслом	34-25
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	1шт./30	Пирожное "Чоко пай"	14-28
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-214, Б-9, Ж-20, Вит.РР-1, Na-414, К-84, Са-7, Mg-6, P-51, Fe-1	.250/25/12	Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной	31-52
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.050	Лечо	11-12
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.060/200	Плов по - узбекски	83-80
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.200/15	Чай пакетированный	5-35
ЭЦ-237, Б-7, Ж-2, У-47, Вит.РР-1, Na-377, К-86, Са-15, Mg-11, P-59, Fe-1	1шт/38гр	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-2586, Б-75, Ж-117, У-289, Вит.А-7, Вит.С-25, Вит.РР-10, Na-2449, К-2339, Са-693, Mg-343, P-1027, Fe-39	.080	Булка формовая	5-19
			<b>224</b>

Руководитель

Зав. производством