

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-543, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, К-272, Са-298, Mg-43, P-379, Fe-1	.150/20	<i>Запеканка творожная с молоко сгущ.</i>	99-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-686, Б-27, Ж-34, У-69, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-280, К-331, Са-310, Mg-52, P-411, Fe-2			<b>106</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-99
ЭЦ-415, Б-19, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-403, К-244, Са-26, Mg-23, P-170, Fe-2	.104/50	<i>Котлета из филе цыпленка бр. с соусом</i>	71-39
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	<i>Вафли "Ух-Ты"</i>	13-89
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Булка формовая</i>	6-49
ЭЦ-1145, Б-38, Ж-39, У-158, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-13, Na-3586, К-437, Са-84, Mg-49, P-310, Fe-4			<b>122</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	<i>Каша рисовая с маслом</i>	22-68
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-828, К-436, Са-35, Mg-25, P-88, Fe-1	.200/25/10	<i>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</i>	34-64
ЭЦ-543, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, К-272, Са-298, Mg-43, P-379, Fe-1	.150/20	<i>Запеканка творожная с молоко сгущ.</i>	99-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1487, Б-45, Ж-70, У-170, Вит.А-19, Вит.В2-1, Вит.С-17, Вит.РР-4, Na-1784, К-1142, Са-604, Mg-133, P-776, Fe-4			<b>195</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/8	<i>Каша рисовая с маслом</i>	31-16
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	<i>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</i>	39-16
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-99
ЭЦ-415, Б-19, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-403, К-244, Са-26, Mg-23, P-170, Fe-2	.104/50	<i>Котлета из филе цыпленка бр. с соусом</i>	71-39
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	<i>Вафли "Ух-Ты"</i>	13-89
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Булка формовая</i>	6-49
ЭЦ-2060, Б-59, Ж-81, У-273, Вит.А-2, Вит.С-50, Вит.РР-16, Na-5407, К-1406, Са-418, Mg-146, P-737, Fe-6			<b>224</b>

Руководитель

Зав. производством